



# Kreisel

Bildung **nicht nur** für Menschen  
mit Behinderungen



**Frühjahrsprogramm 2012**

**Vielen Dank unseren Bildungs- und Netzwerkpartnern**



Land Vorarlberg, Abteilung Wissenschaft und Weiterbildung



Arbeitsgruppe Down-Syndrom Vorarlberg



ARGE Vorarlberger Erwachsenenbildung



Füranand – Gemeinsam – Mit und ohne Behinderung



Integration Vorarlberg



Arbeiterkammer Vorarlberg

## **Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer!**



Der IfS-Kreisel organisiert und veranstaltet Aus- und Weiterbildungskurse für Menschen mit Behinderung. In diesem Heft finden Sie das Frühjahrsprogramm 2012.

Ganz speziell möchten wir auf interessante Angebote aufmerksam machen:

Beim Kurs „Günstig einkaufen“ kann jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer lernen, wie man beim Einkaufen gute Dinge aussucht und gleichzeitig Geld spart.

Fachleute vom Österreichischen Roten Kreuz zeigen in Egg, Bregenz und Feldkirch, wie man im Notfall erste Hilfe ruft oder leisten kann.

Die Mitgliedsvereine im Netzwerk Eltern Selbsthilfe – AG Down-Syndrom und Integration Vorarlberg – organisieren gemeinsam zwei Veranstaltungen für Eltern und Angehörige von Menschen mit Behinderung. Aktuelle Fragen und Anliegen zum Thema Sexualität und Aufklärung und zur psychosexuellen Entwicklung werden beantwortet.

Das Team vom IfS-Kreisel wünscht Ihnen viel Spaß mit seinem Angebot.

Wenn Sie eine Idee für eine neue Aus- und Weiterbildung haben, sagen Sie es uns bitte. Wir bemühen uns gerne, Ihre Vorschläge umzusetzen. Unsere Adresse finden Sie auf der letzten Seite dieses Programmheftes.

René Kremser

Siegmar Leib



## Inhalt

	Seite
Computer	.5
Deutsch in Wort und Schrift	.6
Einladung zum Gitarrenkurs	.7
Erste Hilfe Kurs	.8
Günstig einkaufen	.9
Kochtreff Götzis	10
Lebensmittel und Hygiene	11
Lesen schreiben rechnen	12
Mobilitätstraining	13
Mopedführerschein	14
„Schreibgenuss“ IfS- Kreisel-Schreibwerkstatt	15
Training sozialer Fähigkeiten im Alltag und bei der Arbeit	16
Wie rede ich mit Kunden?	17
Wie wird Radio gemacht?	18
Wir spielen Theater	19
Woher kommt das Geld?	20
<b>IfS-Kreisel-Treffpunkt Bregenzerwald</b>	
Spinnen	21
Faschingsball	21
Zwitschern, trillern	22
Kreativworkshops	23
Inselduft und Sommerluft	23
<b>AG Down-Syndrom, Integration Vorarlberg</b>	
Sexuelle Entwicklung und Aufklärung (Workshop)	24
Psychosexuelle Entwicklung (Vortrag)	26

# Computer



Was kann ich eigentlich mit dem Computer alles tun?

Wozu brauche ich Excel oder Word?

Wie steige ich ins Internet ein?

Viele Fremdwörter werden erklärt.

Das Surfen auf interessanten Homepages wird geübt.

In diesem Kurs wird auf die persönlichen Interessen Rücksicht genommen.

## **Wann treffen wir uns?**

Wir treffen uns am 13., 20. und 27. April und am 4. Mai 2012.

Immer am Freitagnachmittag.

## **Wie lange dauert der Kurs?**

Der Kurs dauert von halb drei (14.30) bis halb fünf (16.30) Uhr.

## **Wie viel kostet es?**

Es kostet EURO 90,00.

## **Wo treffen wir uns?**

Wir treffen uns in der Arbeiterkammer Feldkirch, Widnau 2 – 4.

## **Wo muss ich mich anmelden?**

Anmeldungen bei Herrn René Kremser, IfS Dornbirn, Kirchgasse 4b

Telefonnummer: 05572/21331 oder [kreisel@ifs.at](mailto:kreisel@ifs.at)

## **Maximale TeilnehmerInnenzahl: 12 Personen**

# Deutsch in WORT und SCHRIFT



## FÜR ERWACHSENE MIT LERNSCHWIERIGKEITEN

Sie wollen Rechtschreibung, Grammatik sowie Ihren persönlichen Ausdruck auffrischen oder verbessern? ...Wichtiges in Texten erarbeiten und wiedergeben? ...eigene Texte, Briefe oder Mails sicher formulieren?

Einfach und mit Bezug zum Alltag lernen Sie in der Gruppe Grundregeln kennen und sicher anwenden. In der Einzelarbeit unterstütze ich Sie in Ihren persönlichen Schreibanliegen.

Nicht perfekt! Aber zweckmäßig und zielorientiert.

### Wo treffen wir uns?

Wir treffen uns in der Volkshochschule Götzis, Vorarlberger Wirtschaftspark, Fremdsprachenbibliothek

### Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs dauert 10 Vormittage, immer donnerstags, von neun (9.00) bis zwölf (12.00) Uhr.

### Wann beginnt die Ausbildung?

Die Ausbildung beginnt am Donnerstag, 8. März 2012, neun (9.00) Uhr

### Wer leitet den Kurs?

Kursleiterin ist Tamara Ofner (Diplomsozialarbeiterin)

### Der Kurs ist kostenlos!

Anmeldungen in der Volkshochschule Götzis, Tel. 05523/551 50

VOLKS  
HOCH  
SCHULEN  
VORARLBERG



bm:uk

ALFA-TELEFON



VORARLBERG  
0664 3281000



# Einladung zum Gitarrenkurs

Musik – eine Sprache, die alle verstehen.

## **Was machen wir?**

Wir lernen gemeinsam in einer kleinen Gruppe Gitarre spielen.

Drei andere Teilnehmerinnen oder Teilnehmer sind dabei.

## **Wann üben wir?**

Wir üben immer am Donnerstagnachmittag, 8 Nachmittage insgesamt.

Der erste Nachmittag ist am 23. Februar 2012, 2 (14.00) Uhr.

## **Wo treffen wir uns?**

In den Räumlichkeiten des „füranand“ in Feldkirch oder Dornbirn.

## **Was kostet der Kurs?**

EURO 20,00 je Stunde, der Kurs ist im Gesamten zu bezahlen.

## **Wer ist der Kursleiter?**

Der Kursleiter ist Herr Karlheinz Podgornik.

## **Wenn ich eine Frage habe, bei wem kann ich mich informieren?**

Informationen gibt es beim Kursleiter Herr Karlheinz Podgornik.

## **Welche Voraussetzungen braucht es?**

Die Finger, Hände und Arme sollten sehr gut beweglich sein.

## **Muss ich etwas mitbringen?**

Eine Gitarre.

## **Wo kann ich mich anmelden?**

Anmeldungen bei Herrn René Kremser, IfS Dornbirn, Kirchgasse 4b

Telefonnummer: 05572/21331 oder [kreisel@ifs.at](mailto:kreisel@ifs.at)



# Erste Hilfe Kurs

In Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Roten Kreuz

## **Was heißt „Erste Hilfe“?**

Wenn ich als Erster einem Menschen in Not helfe.

## **Für wen ist der Kurs?**

Der Kurs ist für alle Menschen mit Behinderungen.

## **Was machen wir in diesem Kurs?**

Wir üben richtig Hilfe holen.

## **Wann und wo treffen wir uns?**

Freitag, 30. März 2012 in Egg, Gerbe 1144

Freitag, 27. April 2012 in Bregenz, Arlbergstraße 109

Freitag, 25. Mai 2012 in Feldkirch, Industriepark Runa, Beim Gräble 10

## **Wie lange dauert es?**

Es dauert von halb zwei (13.30) bis fünf (17.00) Uhr mit Pausen.

## **Muss ich etwas mitbringen?**

Eine Jause.

## **Was ist sonst noch wichtig?**

Es kann eine Begleitperson mitkommen.

## **Wer leitet den „Erste Hilfe“ Kurs?**

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Österreichischen Roten Kreuzes.

## **Wie viel kostet die Ausbildung?**

EURO 35,00.

## **Wo kann ich mich anmelden?**

Anmeldungen bei Herrn René Kremser, IfS Dornbirn, Kirchgasse 4b

Telefonnummer: 05572/21331 oder [kreisel@ifs.at](mailto:kreisel@ifs.at)

# Günstig einkaufen



„Günstig einkaufen“ heißt, beim Einkaufen sparen lernen.

In diesem Kurs wird gezeigt, welche Produkte gut und billig sind.

Die Kursleiterin erklärt, wie eine Einkaufsliste erstellt wird.

Sie sagt auch, woran wir denken müssen, wenn wir etwas einkaufen.

Wenn genug Zeit vorhanden ist, wird gemeinsam eingekauft.

## **Wann treffen wir uns?**

Wir treffen uns am Mittwoch, 28. März.

## **Wo treffen wir uns?**

Wir treffen uns im IfS in Dornbirn oder Feldkirch.

Das wird entschieden, wenn wir wissen, woher die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kommen.

## **Wie lange dauert es?**

Von zwei (14.00) bis halb fünf (16.30) Uhr.

## **Wie viel kostet der Kurs?**

Der Kurs kostet EURO 20,00.

## **Wer leitet den Kurs?**

Frau Desiree Gorga, eine IfS-Mitarbeiterin, leitet den Kurs.

## **Wo kann ich mich anmelden?**

Anmeldungen bei Herrn René Kremser, IfS Dornbirn, Kirchgasse 4b

Telefonnummer: 05572/21331 oder [kreisel@ifs.at](mailto:kreisel@ifs.at)

# Kochtreff Götzis



Wir kochen wieder köstliche Speisen. Und was nicht fehlen darf, ist das anschließende gemeinsame Essen. Wer möchte da nicht mitmachen?

## **Wann treffen wir uns?**

Wir treffen uns immer am Samstag, den 17. März, 14. April und am 12. Mai 2012.

## **Wie lange dauert das Kochen?**

Es dauert von halb zehn (9.30) Uhr bis halb 2 (13.30) Uhr.

## **Wo treffen wir uns?**

Wir treffen uns in Götzis, Gartenstr. 18, Sonderpädagogisches Zentrum.

## **Wie viel kostet der Kochkurs?**

Der Kochkurs kostet EURO 25,00 für einen Vormittag.

## **Wer leitet den Kochkurs?**

Frau Marie-Luise Huchler, Kochlehrerin, leitet den Kurs.

## **Muss man etwas mitbringen?**

Mitzubringen sind eine Schürze, Hausschuhe, zwei Geschirrtücher und eine kleine Vorratsdose mit Deckel.

## **Besonderes?**

Bitte für jeden Termin einzeln anmelden.

Wer angemeldet ist, aber nicht kommen kann, soll dies bitte frühzeitig dem IfS mitteilen.

## **Wo muss man sich anmelden?**

Anmeldungen bei Herrn René Kremser, IfS Dornbirn, Kirchgasse 4b

Telefonnummer: 05572/21331 oder [kreisel@ifs.at](mailto:kreisel@ifs.at)

# Lebensmittel und Hygiene



## **Was sind „Lebensmittel“?**

Lebensmittel sind Dinge, die wir essen oder trinken.

## **Was versteht man unter „Hygiene“?**

Unter Hygiene versteht man sauber sein mit sich selber, mit anderen Lebewesen und mit Dingen.

## **Was kann ich in diesem Kurs lernen?**

Ich lerne Lebensmittel kennen.

Ich lerne, was ich tun muss, wenn ich beim Kochen sauber sein will.

Ich lerne, wie ein sauberer Arbeitsplatz aussieht.

## **Wann treffen wir uns?**

Mittwoch, 18. April 2012.

## **Wo treffen wir uns?**

Wir treffen uns in einer Wohnung, in der Menschen mit Behinderung selbstständig leben und kochen.

Die genaue Adresse wird noch bekannt gegeben.

## **Wie lange dauert es?**

Es dauert von zwei (14.00) bis halb fünf (16.30) Uhr.

## **Wer zeigt mir, wie ich mit Lebensmitteln umgehe?**

Die Bewohner der Wohnung und Siegmund Leib, ein Mitarbeiter des IfS.

## **Wie viel kostet der Kurs?**

Der Kurs kostet (mit einer kleinen Jause) EURO 20,00.

## **Wo kann ich mich anmelden?**

Anmeldungen bei Herrn René Kremser, IfS Dornbirn, Kirchgasse 4b

Telefonnummer: 05572/21331 oder [kreisel@ifs.at](mailto:kreisel@ifs.at)

# LESEN – SCHREIBEN – RECHNEN



## FÜR ERWACHSENE MIT LERNSCHWIERIGKEITEN

Lesen, Schreiben und Rechnen soll Spaß machen und interessant sein.  
Wir werden Buchstaben, Wörter und kurze Sätze schreiben und lesen üben.

Wir rechnen mit kleinen Zahlenmengen.

Sie können mir gerne die Themen sagen, mit denen Sie arbeiten wollen!  
Zum Beispiel: Sport, Tiere, Lebensmittel, Fahrzeuge, Gedichte, Rätsel...

### **Wo treffen wir uns?**

Wir treffen uns in der Bibliothek Götzis, Am Garnmarkt 5, Götzis.

### **Wie lange dauert der Kurs?**

Der Kurs dauert 10 Abende, immer am Montag von sieben (19.00) bis viertel vor zehn (21.45) Uhr.

### **Wann beginnt die Ausbildung?**

Die Ausbildung beginnt am 27. Februar 2012, sieben (19.00) Uhr.

### **Wer leitet den Kurs?**

Kursleiterin ist Tamara Ofner (Diplomsozialarbeiterin).

### **Der Kurs ist kostenlos!**

Anmeldungen in der Volkshochschule Götzis, Tel. 05523/551 50.

VOLKS  
HOCH  
SCHULEN  
VORARLBERG



bm:uk

ALFA-TELEFON

*Dassalbe*

VORARLBERG  
0664 3281000

# Mobilitätstraining



## **Was heißt „Mobilität“?**

Mobilität heißt, sich bewegen können.

## **Was heißt „Training“?**

Training ist ein englisches Wort und wird in der deutschen Sprache so ausgesprochen: „treining“.

Es heißt in der deutschen Sprache: üben.

Im Kurs „Mobilitätstraining“ üben wir, wie wir mit Bus oder Zug fahren und wie wir einen Fahrkartenautomat benützen.

## **Wann treffen wir uns?**

Wir treffen uns am Donnerstag, 19. April 2012.

## **Wie lange dauert es?**

Von zwei (14.00) bis fünf (17.00) Uhr.

## **Wo treffen wir uns?**

Wir treffen uns entweder am Bahnhof in Feldkirch oder Dornbirn.

Das wird entschieden, wenn wir wissen, woher die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kommen.

## **Wie viel kostet der Kurs?**

Der Kurs kostet EURO 20,00.

## **Wer leitet das Mobilitätstraining?**

Die IfS-Mitarbeiterin, Conny Mittermüller, leitet den Kurs.

## **Wo kann ich mich anmelden?**

Anmeldungen bei Herrn René Kremser, IfS Dornbirn, Kirchgasse 4b

Telefonnummer: 05572/21331 oder [kreisel@ifs.at](mailto:kreisel@ifs.at)

# Mopedführerschein



**ACHTUNG: Ab dem Jahr 2013 wird das Erlangen eines Moped- oder Mopedautoführerscheins gesetzlich geändert werden.**

Unser Angebot besteht aus zwei Teilen:

- 1.) gesetzlich vorgeschriebene Theoriestunden
- 2.) persönliche Vorbereitung mit dem Lehrbuch

Zur Unterstützung bieten wir eine Vorbereitungsgruppe (Teil 2) an.

Am Prüfungstag werden die Fragen im Buch gemeinsam besprochen.

Anschließend findet die Prüfung statt.

23 Fragen müssen richtig beantwortet werden, bei Bedarf werden die Fragen auch vorgelesen.

Der bestandenen Theorieprüfung folgt ein gemeinsamer Fahrtag.

## **Wann findet die Ausbildung statt?**

Der Termin wird von den Leuten beim ÖAMTC festgelegt.

## **Wie lange dauert die Ausbildung?**

Die Ausbildung dauert von halb acht (7.30) bis sechs (18.00) Uhr.

## **Wo findet die Ausbildung statt?**

Die Ausbildung findet im ÖAMTC-Fahrsicherheitszentrum in Röthis statt.

## **Wo kann ich mich informieren?**

Beim ÖAMTC-Fahrsicherheitszentrum, Tel. (05522) 812 20

## **Wo kann ich mich anmelden?**

Anmeldungen bei Herrn René Kremser, IfS Dornbirn, Kirchgasse 4b

Telefonnummer: 05572/21331 oder [kreisel@ifs.at](mailto:kreisel@ifs.at)



# „Schreibgenuss“

## IfS-Kreisel-Schreibwerkstatt

In einer Schreibwerkstatt wird nicht gehämmert, sondern geschrieben.

In einer Schreibwerkstatt werden Worte zu einem Satz  
zusammengebaut.

Hier wird genüsslich geschrieben und mit der Sprache sinnlich gespielt.

Die Schreibwerkstatt ist für alle, die gerne einmal etwas Neues  
ausprobieren. Haben Sie Lust am Schreiben?

### **Wo treffen wir uns?**

In der Jugendherberge Feldkirch.

### **Wann treffen wir uns?**

Wir treffen uns immer am Samstagnachmittag.

Am 3. März, 7. April, 5. Mai, 2. Juni und am 14. Juli 2012.

### **Wie lange dauert es?**

Es dauert von zwei (14.00) bis fünf (17.00) Uhr.

### **Wie viel kostet der Kurs?**

Der Kurs kostet 68,00 EURO.

### **Wer leitet den Kurs?**

Frau Eva Maria Dörn, Schreibpädagogin, leitet den Kurs.

### **Wo kann ich mich anmelden?**

Anmeldungen bei Herrn René Kremser, IfS Dornbirn, Kirchgasse 4b

Telefonnummer: 05572/21331 oder [kreisel@ifs.at](mailto:kreisel@ifs.at)

# Training sozialer Fähigkeiten im Alltag und bei der Arbeit



Training ist ein englisches Wort und bedeutet: üben.

Ausgesprochen wird es so: „treining“.

## **Was kann ich bei diesem Training lernen?**

In diesem Kurs lerne ich den Umgang mit anderen Menschen.

Dadurch lerne ich mich selber und andere besser verstehen.

Konflikte können danach besser gelöst werden.

Wir spielen Situationen von zu Hause oder von der Arbeit nach.

Wir besprechen schwierige Situationen im Alltag und suchen Lösungen.

## **Wer kann beim Training mitmachen?**

Es gibt keine Altersbegrenzung.

## **Wo treffen wir uns?**

Wir treffen uns in der Beratungsstelle des IfS in Dornbirn oder Bludenz.

## **Wann treffen wir uns?**

Wir treffen uns am Montag, den 2. April 2012 (= Beginn).

im Abstand von 14 Tagen und 10 mal.

## **Wie lange dauert es?**

Der Abend dauert von sechs (18.00) bis ungefähr acht (20.00) Uhr.

## **Wer leitet das Training?**

Das Training leitet Herr Markus Hochenburger.

## **Was kostet das Training?**

Das Training kostet EURO 90,00, ermäßigter Preis: EURO 50.00.

## **Wo kann ich mich anmelden?**

Anmeldungen bei Herrn René Kremser, IfS Dornbirn, Kirchgasse 4b

Telefonnummer: 05572/21331 oder [kreisel@ifs.at](mailto:kreisel@ifs.at)



# Wie rede ich mit Kunden?

## Was sind „Kunden“?

Ein „Kunde“ oder eine „Kundin“ ist eine Person, die etwas im Geschäft einkaufen will.

## Was machen wir in diesem Kurs?

Warum ist die Kundin oder der Kunde für uns ein wichtiger Mensch?

Wir üben eine Kundin oder einen Kunden ansprechen.

Gibt es einen Trick, wie ich meine Redeangst überwinde?

Wir erzählen von unserem Arbeitsplatz.

Wann soll ich lieber still sein?

## Wann treffen wir uns?

Wir treffen uns am Dienstag, 17. April 2012.

## Wo treffen wir uns?

Wir treffen uns in einem Lebensmittelgeschäft in Feldkirch oder Dornbirn.

## Wie lange dauert es?

Von zwei (14.00) bis halb fünf (16.30) Uhr.

## Wie viel kostet der Kurs?

Der Kurs kostet EURO 28,00.

## Wer zeigt mir, wie ich mit Kunden rede?

Eine Mitarbeiterin oder eine Mitarbeiterin dieses Lebensmittelbetriebes.

## Wo kann ich mich anmelden?

Anmeldungen bei Herrn René Kremser, IfS Dornbirn, Kirchgasse 4b

Telefonnummer: 05572/21331 oder [kreisel@ifs.at](mailto:kreisel@ifs.at)



## Wie wird Radio gemacht?

Wie entsteht eine Radiosendung?

Woher kommen die Musik und die Werbung?

Was macht der Moderator oder die Moderatorin, wenn Musik läuft?

Wir besuchen das Radio: die ANTENNE VORARLBERG.

Die Sprecher und Sprecherinnen beim Radio heißen Moderatoren und Moderatorinnen. Wir schauen ihnen beim Radio machen zu.

Während der Führung durch die Räume von ANTENNE VORARLBERG wird alles übers Radiomachen erklärt und gezeigt.

### **Wann treffen wir uns?**

Wir treffen uns am Montag, 26. März 2012.

### **Wie lange dauert der Aufenthalt im Radiostudio?**

Es dauert von halb vier (15.30) Uhr bis fünf (17.00) Uhr.

### **Wie viel kostet es?**

Es kostet nichts.

### **Wo treffen wir uns?**

Wir treffen uns in Schwarzach beim Eingang des Vorarlberger Medienhauses. Eine Bushaltestelle ist fast direkt vor dem Haus.

**Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen.**

**Ein Mitarbeiter des IfS begleitet die Gruppe bei der Antenne Vorarlberg.**

### **Wo muss ich mich anmelden?**

Anmeldungen bei Herrn René Kremser, IfS Dornbirn, Kirchgasse 4b

Telefonnummer: 05572/21331 oder [kreisel@ifs.at](mailto:kreisel@ifs.at)

# Wir spielen Theater



Welches Mädchen oder welche Frau möchte nicht auch einmal eine Schlagersängerin, eine Schauspielerin oder eine Prinzessin sein?

Oder welcher Junge oder Mann möchte lieber einmal ein Arzt, ein Kellner, ein Busfahrer, Fernsehstar oder ein Tiger sein?

Im Theater können wir das ausprobieren.

Wir erfinden Sätze und lernen uns besser auszudrücken.

Wir sind manchmal Spieler und manchmal Zuschauer.

Theater spielen macht Spaß und jeder kann seine Stärken einbringen.

## **Wann treffen wir uns?**

Wir treffen uns am Mittwoch, 7., 21., 28. März, am 11., 25. April 2012.

## **Wie lange dauert es?**

Es dauert von zwei (14.00) Uhr bis fünf (17.00) Uhr.

## **Wo treffen wir uns?**

In den Räumlichkeiten des „füranand“ in Feldkirch, Churertor 6.

## **Wie viel kostet das Theater spielen?**

Ein Nachmittag kostet EURO 24,00.

## **Wer leitet den Theaternachmittag?**

Sabine Hennig (Sonderpädagogin, Theaterpädagogin) leitet den Kurs.

## **Was muss ich mitbringen?**

Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken sind am besten. Der erste Kurstag ist ein „Schnuppertag“ – einfach kommen, mitspielen und danach entscheiden, ob ich wiederkommen will.

## **Wo kann ich mich anmelden?**

Anmeldungen bei Herrn René Kremser, IfS Dornbirn, Kirchgasse 4b

Telefonnummer: 05572/21331 oder [kreisel@ifs.at](mailto:kreisel@ifs.at)



## **Woher kommt das Geld?**

## **Was kann man alles damit tun?**

Gemeinsam werden wir auf die Suche gehen, um diese Fragen zu beantworten.

Dabei werden wir Übungen machen und darüber sprechen, wie wir mit Geld umgehen.

Wir lernen Tricks, die uns helfen, gut mit Geld umzugehen.

Schuldenfallen werden wir erkennen und so nicht mehr darauf hereinfallen.

### **Wo treffen wir uns?**

Wir treffen uns in Bregenz im IfS, Benger Park, Mehrerauerstraße 3.

### **Wann treffen wir uns?**

Wir treffen uns am Donnerstag, 26. April 2012.

### **Wie lange dauert es?**

Es dauert von zwei (14.00) Uhr bis vier (16.00) Uhr.

### **Wer leitet den Kurs?**

Frau Sabine Schwendinger vom IfS leitet den Kurs.

### **Wie viel kostet der Kurs?**

Der Kurs ist gratis!

### **Wo muss man sich anmelden?**

Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit der IfS-Schuldenberatung statt.

Anmeldungen bei Herrn René Kremser, IfS Dornbirn, Kirchgasse 4b

Telefonnummer: 05572/21331 oder [kreisel@ifs.at](mailto:kreisel@ifs.at)

# IfS-Kreisel-Treffpunkt Bregenzerwald



Wir laden Menschen mit und ohne Behinderung ein, den IfS-Kreisel-Treffpunkt Bregenzerwald zu besuchen!

## Spinnen

**„Wir beginnen das neue Jahr mit Spinnen“.**

Spüren, tasten, kennenlernen – wie wird aus Schafwolle Faden gemacht?

Gemeinsam mit Martha Niederacher von der Textilwerkstatt Krumbach erspüren und erkunden wir diesen Weg am Spinnrad. Wir waren ja bereits einmal bei Martha und haben uns mit dem Thema Weben beschäftigt. Wir freuen uns, dass wir wieder einen Nachmittag in dieser besonderen Werkstätte verbringen dürfen.

**Wir treffen uns** am Sonntag, 29. Jänner 2012, um viertel nach eins (13.15) Uhr bei der Arche in Egg.

**Der Nachmittag kostet** EURO 15,00 (inklusive Kaffeejause) plus Taxikosten.

## Faschingsball

Der „Olga-Saal“ im Gasthaus Taube in Alberschwende bietet uns ein tolles Ambiente für den „Faschingsball am Sonntagnachmittag“!

Wir feiern und freuen und bewegen uns zur schwungvollen Musik von manfred-music, Musik, die bewegt. Danke an Manfred, dass er sich die Zeit für uns nimmt!



Wir laden alle Interessierten und Neugierigen ein, zu kommen, zu tanzen, zu lachen und sich in unkomplizierter Art und Weise mit uns zu freuen und zu vergnügen. Im Fasching fällt es leichter, mal ausgelassen zu sein!

**Wir treffen uns** am Sonntag, 12. Februar 2012, 10 Minuten vor zwei (13.50) Uhr beim Postamt Egg.

Bitte nehmt etwas Geld für Essen und Getränke mit.

## **Zwitschern, Trillern, ...**

Machen wir es den Vögeln nach und gehen zwitschernd und singend dem Frühling entgegen.

Evelyn Sutterlüty leitet uns zum Singen und Musizieren an.

Wir stimmen gerne ein und singen aus voller Kehle.

Wir freuen uns, dass Evelyn uns wieder einmal musikalisch anregt.

### **Wann treffen wir uns?**

Wir treffen uns am Sonntag, 25. März, um halb zwei (13.30) Uhr.

### **Wo treffen wir uns?**

Wir treffen uns am Parkplatz bei der Arche Egg.

### **Wie viel kostet der musikalische Nachmittag?**

Der Musiknachmittag kostet EURO 16,00. Eine Kaffeejause ist im Preis inbegriffen.

### **Wo muss man sich anmelden?**

Anmelden und informieren kann sich jeder bei

Marlis Hulwa (05512/3498) oder bei

Gabi Österle (05513/6847)

**Anmeldung bitte jeweils bis spätestens am Freitag vor der  
Veranstaltung, 12.00 Uhr.**



## **Vorschau auf die Monate April bis Juli 2012**

(noch keine fixen Termine):

### **Kreativ Workshops**

Wir wollen wieder einmal etwas Neues lernen – erfahren – gestalten. Durch die Unterstützung der Wälder Versicherung können wir uns auf ein neues Projekt einlassen. Wir möchten dies gerne in Form von Kreativ-Workshops mit entsprechender fachlicher Anleitung tun.

Geplant haben wir dies für die Monate April, Mai und Juni.

Wie und was wir dann konkret machen sowie Termine, Zeiten und Veranstaltungsort(e) geben wir rechtzeitig bekannt.

### **Inselduft und Sommerluft**

im Insel-Turm Lindau.

Wir besteigen einen neuen Turm (den Martinsturm in Bregenz haben wir ja vor Jahren schon erstürmt).

Oben angelangt lassen wir uns – vielleicht von Rapunzel? – etwas erzählen.

Eine märchenhafte Stunde mit bezaubernden Ausblicken auf den See und in den Sommer soll uns beflügeln und staunen lassen.

Datum, Zeit, Treffpunkt usw. werden rechtzeitig bekannt gegeben.

**Für den IfS-Kreisel-Treffpunkt Bregenerwald:** Marlis Hulwa

(05512/3498) und Gabi Österle (05513/6847)

Änderungen möglich!

## Angebot für Eltern und Angehörige



# Sexuelle Entwicklung und Aufklärungsmöglichkeiten bei Menschen mit Lernschwierigkeiten (Workshop)

Jugendliche und junge Erwachsene mit kognitiver Beeinträchtigung sind in besonderer Weise gefordert, die Vorgänge im eigenen Körper zu verstehen und mit den sexuellen Bedürfnissen umzugehen.

Im Workshop werden verschiedene Methoden der Aufklärung bzw. verschiedenste Aufklärungsbücher und Bilder vorgestellt.

Eine gute Aufklärung orientiert sich am kognitiven und emotionalen Entwicklungsstand des Jugendlichen und seiner Lebenswelt.

Nach einem theoretischen Input wird speziell auf die Fragen der TeilnehmerInnen eingegangen und gemeinsam versucht, die Themen, die für die jeweiligen Jugendlichen wichtig sind, herauszuarbeiten.

Anschließend wird besprochen, wie und mit welchem Anschauungsmaterial diese Themen behutsam mit dem jungen Menschen bearbeitet werden können.

**Referentin:** Mag. Susanne Gstettner

Lehrtätigkeit an der Kathi-Lampert-Schule, Pädagogische Beratung



### **3 Termine stehen zur Auswahl:**

- 13. 04. 2012, von 15.00 – 18.00 Uhr, KulturBahnhof Andelsbuch
- 20. 04. 2012, von 17.30 – 20.30 Uhr, Service- und Kontaktstelle der Selbsthilfe Vorarlberg im Treffpunkt an der Ach, Höchsterstraße 30, Dornbirn
- 4. 05. 2012, von 17.30 bis 20.30 Uhr, Berufsschule Bludenz, Unterfeldstr. 27, Bludenz

**Workshopbeitrag:** EURO 20,00 pro Person/Paar

Der Workshop findet in Gruppen von max. 8 Personen statt.

Daher bitte unbedingt um Anmeldung!

**Kontakt und Anmeldung:** Mag. Marlies Vith

Tel: 05523/52176-0, 0664/60884502, E-Mail: [marlies.vith@ifs.at](mailto:marlies.vith@ifs.at)

**Veranstalter:**

**AG Down-Syndrom, Integration Vorarlberg**

**Angebot für Eltern und Angehörige**



## **Schlafende Hunde weckt man nicht! (Vortrag)**

Gibt es einen Unterschied in der psycho-sexuellen Entwicklung bei Menschen mit oder ohne Behinderung?

**Referent:** Johannes Staudinger

Psychotherapeut (Systemische Familientherapie)

**Termin:** 20. März 2012

Treffpunkt an der Ach, Höchsterstraße 30, Dornbirn

20.00 – 22.00 Uhr

**Zielpublikum:** Angehörige von Menschen mit Lernschwierigkeiten

**Beitrag:** EURO 8,00 pro Person/Paar

Keine Anmeldung nötig.

**Veranstalter:**

**AG Down-Syndrom, Integration Vorarlberg**

Vielen Dank unseren Bildungs- und Netzwerkpartnern



ÖAMTC



Österreichisches Rotes Kreuz



Radio Antenne Vorarlberg



Volkshochschulen Vorarlberg



Institut für Sozialdienste (IfS-Fundament, IfS-Schuldenberatung, IfS-Spagat)



# IfS-Sprechzeiten

Sie können einfach **ohne vorherige Anmeldung**  
**persönlich oder telefonisch**  
mit uns Kontakt aufnehmen.

## IfS-Beratungsdienste Bregenz

### Montag bis Freitag

8 bis 12 Uhr u. 13 bis 17 Uhr

St.-Anna-Straße 2

6900 Bregenz

☎ 05574/42890

✉ ifs.bregenz@ifs.at

## IfS-Beratungsdienste Feldkirch

### Montag bis Freitag

8 bis 12 Uhr u. 13 bis 17 Uhr

Ganahl-Areal

Schießstätte 14

6800 Feldkirch

☎ 05522/75902

✉ ifs.feldkirch@ifs.at

## IfS-Beratungsdienste Bludenz

### Montag bis Freitag

8 bis 12 Uhr u. 13 bis 17 Uhr

Innovationszentrum

BLUDENZ

Klarenbrunnstraße 12

6700 Bludenz

☎ 05552/62303

✉ ifs.bludenz@ifs.at

## IfS-Beratungsdienste Bregenzewald

### Montag bis Freitag

9 bis 11 Uhr

**telefonisch Montag bis Freitag**

8 bis 12 Uhr

Termine ganztags

Impulszentrum

Gerbe 1135

6863 Egg

☎ 05512/2079

✉ ifs.bregenzewald@ifs.at

## IfS-Beratungsdienste Dornbirn

### Montag bis Freitag

8 bis 12 Uhr u. 13 bis 17 Uhr

Kirchgasse 4b

6850 Dornbirn

☎ 05572/21331

✉ ifs.dornbirn@ifs.at

## IfS-Beratungsdienste Hohenems

### Montag bis Freitag

8.00 bis 12.00 Uhr

at&co regionales zentrum

Franz-Michael-Felder-Str. 6

6845 Hohenems

☎ 05576/73302

✉ ifs.hohenems@ifs.at

## Impressum

IfS-Kreisel

Redaktion: Siegmund Leib, René Kremser

rene.kremser@ifs.at, siegmund.leib@ifs.at

Für den Inhalt verantwortlich: Elisabeth Tschann

Anschrift: IfS-Beratungsstelle Dornbirn,  
Kirchgasse 4b, 6850 Dornbirn



[www.ifs.at](http://www.ifs.at)