



Sie können einfach **ohne vorherige Anmeldung**
persönlich oder telefonisch
mit uns Kontakt aufnehmen.

IfS-Beratungsstelle Bregenz

Montag bis Freitag

8 bis 12 Uhr u. 13 bis 17 Uhr

St.-Anna-Straße 2

6900 Bregenz

T 05574/42890

E ifs.bregenz@ifs.at

IfS-Beratungsstelle Bludenz

Montag bis Freitag

8 bis 12 Uhr u. 13 bis 17 Uhr

Innovationszentrum

BLUDENZ

Klarenbrunnstraße 12

6700 Bludenz

T 05552/62303

E ifs.bludenz@ifs.at

IfS-Beratungsstelle Dornbirn

Montag bis Freitag

8 bis 12 Uhr u. 13 bis 17 Uhr

Kirchgasse 4b

6850 Dornbirn

T 05572/21331

E ifs.dornbirn@ifs.at

IfS-Beratungsstelle Feldkirch

Montag bis Freitag

8 bis 12 Uhr u. 13 bis 17 Uhr

Ganahl-Areal

Schießstätte 14

6800 Feldkirch

T 05522/75902

E ifs.feldkirch@ifs.at

IfS-Beratungsstelle

Bregenzerwald

Montag bis Freitag

9 bis 11 Uhr

(die Öffnungszeiten sind

täglich von 8 bis 12 Uhr,

Termine ganztägig)

Impulszentrum

Gerbe 1135

6863 Egg

T 05512/2079

E ifs.bregenzerwald@ifs.at

IfS-Beratungsstelle

Hohenems

Montag bis Freitag

9 bis 11 Uhr

(die Öffnungszeiten sind

täglich von 8 bis 12 Uhr,

Termine ganztägig)

at&co regionales zentrum

Franz-Michael-Felder-Str. 6

6845 Hohenems

T 05576/73302

E ifs.hohenems@ifs.at

Gerne kommen wir auch
zu Ihnen.

Sollte es erforderlich sein,
begleiten wir Sie
auch bei behördlichen
Angelegenheiten.

Psychosoziale Beratung im Alter Rund ums Älterwerden





**„Das Älterwerden
würdig gestalten –
für sich selbst und die,
die einem nahe stehen.“**

Das ist keine leichte Herausforderung. Es braucht ein umfassendes Verständnis dafür, das von der Gesundheit über das Wohnen und die Finanzen bis hin zum sozialen Eingebundensein reicht.

Es braucht Individualität und Wahlfreiheit bei den unterschiedlichsten Unterstützungsangeboten.

Es braucht Angebote, die vielfältig und bedarfsgerecht sind. Und es braucht Transparenz über diese Angebote und deren Kosten.

Weil wir Sie mit diesen Herausforderungen nicht alleine lassen, bieten wir Ihnen in unseren IfS-Beratungsstellen gemeinsam mit unseren Partnern Information und Unterstützung.

**Wir sind für Sie da,
wenn es rund ums Älterwerden geht.**

Unser Angebot

Wir reden gerne mit Ihnen über:

- Lebenskrisen
- Probleme in der Ehe, Partnerschaft und Familie
- Fragen des Älterwerdens (Gestaltung des neuen Lebensabschnittes, Selbstwert, Krankheit, Sexualität usw.)
- Selbständiges Leben und Wohnen im Alter
- Beratung bei Problemen mit der Alltagsbewältigung
- Beratung von Angehörigen