

## Häusliche Gewalt ist kein privates Problem!

Ihre Ärztin / Ihr Arzt behandelt Ihre körperlichen Verletzungen.

Es gibt weitere Hilfe und Unterstützung zu Ihrem Schutz und Ihrer Sicherheit!



## Notfallkarte



**S.I.G.N.A.L.**  
gegen häusliche Gewalt

## Gewalt hinterlässt Spuren –

### sichtbare und unsichtbare Verletzungen

blaue Flecken, Prellungen, Brüche,...

Kopf-, Magen- und Unterleibsschmerzen,  
Appetitlosigkeit, Schlaf- und Konzentrations-  
störungen, Angstzustände, .....

## Gewalt ist auch –

### wenn Sie Ihr Partner

demütigt, bedroht, kontrolliert, isoliert,  
zu sexuellen Handlungen zwingt, ...

## Hilfe und Unterstützung finden Sie:

### IfS-Gewaltschutzstelle Vorarlberg

Gesetzlich anerkannte Opferschutzeinrichtung  
Tel. 05522/82440

### IfS-FrauennotWohnung

*das frauenhaus in vorarlberg*  
Tel. 05572/29304 (24 Stunden)

### FEMAIL FrauenInformationszentrum Vorarlberg e.V.

Tel. 05522/31002

### Ambulanz für sexuellen Missbrauch und Gewalt

des Krankenhauses Dornbirn  
Lustenauerstraße 4  
6850 Dornbirn  
Tel. 05572/303 (24 Stunden)

**Polizei-Notruf: 133**

**Euro-Notruf: 112**