

Kontaktheft

wir  
helfen  
weiter

ifs Vorarlberg  
Institut für Sozialdienste



# Wir helfen weiter.

Das ifs bietet Menschen in psychischen und sozialen Krisensituationen Hilfe und Unterstützung.

Unsere Angebote richten sich an Kinder, Jugendliche, Erwachsene und alte Menschen sowie an Familien und Paare. Zudem stehen sie speziellen Zielgruppen wie Menschen mit Beeinträchtigungen oder Migrationshintergrund, Opfern von Gewalt und Täter\*innen offen.

Im Rahmen der Regionalen Sozialberatung erhalten Sie auch ohne vorherige Anmeldung Beratung, Information und sofortige Hilfe in Krisensituationen. Die Kontaktaufnahme kann persönlich, telefonisch, online oder per E-Mail erfolgen.

Die Gespräche sind vertraulich.

Regionale Sozialberatung	4
Clearingstelle Psychotherapie	5
Alter	6
Arbeit	7
Armut/Existenzsicherung	7
Beeinträchtigungen/Inklusion	8
Ehe/Partnerschaft	9
Einsamkeit/Soziale Isolation	10
Erziehung	10
Familie	11
Gefühle/Psyche	12
Gemeinwesen/Sozialraum	12
Geschlecht/Identität	13
Gewalt	14
Jugend	15
Kindheit	16
Krankheit/Störung/Trauma	17
Leben lernen	18
Migration/Flucht/Integration	19
Missbrauch	20
Opfer/Schutz	21
Scheidung/Trennung	22
Schule/Kindergarten	22
Schulden	23
Schwangerschaft/Geburt	24
Sexualität	24
Sinn/Werte	25
Tod/Verlust	25
Wohnen	26
Kontaktadressen	28

# Regionale Sozialberatung

Sie haben Probleme, Fragen, suchen Orientierung und wünschen sich ein klärendes Gespräch? Die regionalen Sozialberatungsstellen des ifs sind zentrale Anlaufstellen für alle Menschen in Vorarlberg, die psychosoziale Probleme oder Fragen zur Existenzsicherung haben. Wir widmen uns Ihren konkreten, aber auch den noch unklaren Anliegen, bieten Unterstützung bei der Klärung sowie Beratung. Wir helfen Ihnen in Krisensituationen und vermitteln nach Wunsch und Bedarf zu weiterführenden Angeboten.

Sie erreichen uns ohne Voranmeldung. Die jeweils aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf [www.ifs.at/oeffnungszeiten](http://www.ifs.at/oeffnungszeiten).

## ifs Sozialberatungsstellen

### → Bludenz

Innovationszentrum, Klarenbrunnstraße 12  
Tel. 05-1755-560, [bludenz@ifs.at](mailto:bludenz@ifs.at)

### → Bregenz

St.-Anna-Straße 2  
Tel. 05-1755-510, [bregenz@ifs.at](mailto:bregenz@ifs.at)

### → Dornbirn

Kirchgasse 4b  
Tel. 05-1755-530, [dornbirn@ifs.at](mailto:dornbirn@ifs.at)

### → Feldkirch

Ganahl-Areal, Schießstätte 14  
Tel. 05-1755-550, [feldkirch@ifs.at](mailto:feldkirch@ifs.at)

## Öffnungszeiten

### → Bludenz, Bregenz, Dornbirn und Feldkirch

Mo – Fr, 8 – 12 Uhr

Mo, Di und Do, 13 – 17 Uhr

Mi, 13 – 19 Uhr

Freitagnachmittag nach Vereinbarung

→ **Bregenzwald**

Impulszentrum, Gerbe 1135, Egg

Mo – Fr, 9 – 11 Uhr

Tel. 05-1755-520, [bregenzwald@ifs.at](mailto:bregenzwald@ifs.at)

→ **Hohenems**

Franz-Michael-Felder-Straße 6

Mo – Fr, 8 – 12 Uhr

Tel. 05-1755-540, [hohenems@ifs.at](mailto:hohenems@ifs.at)

## Clearingstelle Psychotherapie

Wenn Sie Psychotherapie brauchen und herausfinden möchten, welche Unterstützung in Ihrer Situation am besten weiterhilft, wenden Sie sich an die Clearingstelle Psychotherapie. Im Rahmen eines gemeinsamen Gesprächs klären unsere Psychotherapeut\*innen mit Ihnen, ob und welche psychotherapeutische Behandlung passend für Sie sein kann. Melden Sie sich unter [www.ifs.at/psychotherapie-vorarlberg](http://www.ifs.at/psychotherapie-vorarlberg) an. Sie erhalten daraufhin zeitnah einen Termin, in dem Ihre Situation geklärt und das weitere Vorgehen gemeinsam besprochen wird.

→ **Clearingstelle Psychotherapie**

Tel. 05-1755-522, [psychotherapie@ifs.at](mailto:psychotherapie@ifs.at)

[www.ifs.at/psychotherapie-vorarlberg](http://www.ifs.at/psychotherapie-vorarlberg)

## Alter

Mit zunehmendem Alter wird vieles im Leben beschwerlicher, auch im persönlichen und sozialen Umfeld. Ältere Menschen müssen sich mit der Organisation ihres Lebens beschäftigen, haben mit Einsamkeit zu kämpfen oder sehen sich plötzlich mit Problemen aus der Vergangenheit konfrontiert, die nun an die Oberfläche drängen. Älterwerden ermöglicht aber auch, neue Erfahrungen zu machen, Potenziale (wieder) zu entdecken und Alternativen auszuprobieren.

- **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4
- **Menschengerechtes Bauen/Inklusion** und Selbstbestimmung  
Tel. 05-1755-537, menschengerechtes.bauen@ifs.at
- **Diagnostik/Inklusion** und Selbstbestimmung  
Tel. 05-1755-560, diagnostik@ifs.at
- **Erwachsenenvertretung**  
Dornbirn, Poststraße 2/4  
Tel. 05-1755-590, Fax 05-1755-9590  
Feldkirch, Johannitergasse 6  
Tel. 05-1755-591, Fax 05-1755-9591  
Bludenz, Innovationszentrum, Klarenbrunnstraße 12  
Tel. 05-1755-591, Fax 05-1755-9591  
erwachsenenvertretung@ifs.at
- **Bewohnerververtretung** bei Freiheitsbeschränkungen  
Dornbirn, Poststraße 2/4, Tel. 05-1755-590  
Fax 05-1755-9595, bewohnerververtretung@ifs.at
- **Patientenanzwaltschaft/**Psychiatrisches Krankenhaus  
Rankweil, Valdunastraße 16, Tel. 05522-403-4040  
ifs.patientenanzwaltschaft@ifs.at

## Arbeit

Arbeitslosigkeit und Arbeitsunfähigkeit haben Auswirkungen auf die ganze Person und das gesamte (Familien-)Leben. Neben Geldknappheit geht damit oft auch das Gefühl einher, nicht mehr gebraucht zu werden und nutzlos zu sein. Belastend wirken sich Probleme am Arbeitsplatz aus. Über- und Unterforderung, Mobbing, zu hohe Belastungen und dauerhafter Stress können z. B. zu einem Burn-out führen.

- **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4
- **Psychotherapie Vorarlberg** siehe Seite 5
- **Schuldenberatung**  
Bregenz, Benger Park, Mehrerauerstraße 3  
Feldkirch, Ganahl-Areal, Schießstätte 14  
Tel.05-1755-580, schuldenberatung@ifs.at
- **Spagat**/Inklusion und Selbstbestimmung  
Tel.05-1755-560, spagat@ifs.at
- **Integrative Arbeitsstruktur**/Inklusion  
und Selbstbestimmung  
Tel.05-1755-500, integrative.arbeitsstruktur@ifs.at
- **Diagnostik**/Inklusion und Selbstbestimmung  
Tel.05-1755-560, diagnostik@ifs.at

## Armut/Existenzsicherung

Monat für Monat stellt sich die Frage, wie Lebensmittel, neue Kleidung und eine beheizte Wohnung bezahlt werden sollen. Man versucht an allen Ecken und Enden zu sparen und oft lassen einen die Sorgen ums Geld nicht mehr einschlafen. Finanzielle Notsituationen und Geldknappheit schränken die Lebensqualität ein und führen dazu, dass es kaum möglich ist, sich das Allernötigste zu leisten.

- **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4

- **Krisenwohnungen**  
Bregenz, Hard, Dornbirn, Feldkirch und Bludenz  
Tel. 05-1755-500, wohnen@ifs.at
  - **Delogierungsprävention**  
Röthis, Interpark Focus 40  
Tel. 05-1755-500, wohnen@ifs.at
  - **Schuldenberatung**  
Bregenz, Benger Park, Mehrerauerstraße 3  
Feldkirch, Ganahl-Areal, Schießstätte 14  
Tel. 05-1755-580, schuldenberatung@ifs.at
- Zugang über Kinder- und Jugendhilfe:**
- **Familienarbeit**  
Feldkirch, Ganahl-Areal, Schießstätte 14  
Tel. 05-1755-550, familienarbeit@ifs.at  
Bludenz, Innovationszentrum, Klarenbrunnstraße 12  
Tel. 05-1755-560, familienarbeit@ifs.at

## Beeinträchtigungen/Inklusion

Das Leben stellt an Menschen mit Beeinträchtigungen besondere Herausforderungen. Sie selbst und deren Angehörige sehen sich deshalb oft mit Fragen zur Lebensgestaltung und der Zukunftsbewältigung konfrontiert. Neben Fragen der Frühförderung, der Integration in Kindergarten und Schule stellen sich Fragen zum inklusiven Leben, der Arbeitsfähigkeit, der (finanziellen) Unterstützungsmöglichkeiten, des eigenständigen Wohnens und vieles mehr.

- **Inklusion und Selbstbestimmung**  
Tel. 05-1755-500, inklusion.selbstbestimmung@ifs.at
- **Soziale Integration/Inklusion und Selbstbestimmung**  
Tel. 05-1755-520, soziale.integration@ifs.at
- **Diagnostik/Inklusion und Selbstbestimmung**  
Tel. 05-1755-560, diagnostik@ifs.at

- **Fundament**/Inklusion und Selbstbestimmung  
Tel. 05-1755-530, Tel. 05-1755-550, fundament@ifs.at
- **Spagat**/Inklusion und Selbstbestimmung  
Tel. 05-1755-560, spagat@ifs.at
- **Integrative Arbeitsstruktur**/Inklusion  
und Selbstbestimmung  
Tel. 05-1755-550, integrative.arbeitsstruktur@ifs.at
- **Menschengerechtes Bauen**/Inklusion  
und Selbstbestimmung  
Tel. 05-1755-537, menschengerechtes.bauen@ifs.at
- **Erwachsenenvertretung**  
Dornbirn, Poststraße 2/4  
Tel. 05-1755-590, Fax 05-1755-9590  
Feldkirch, Johannitergasse 6  
Tel. 05-1755-591, Fax 05-1755-9591  
Bludenz, Innovationszentrum, Klarenbrunnstraße 12  
Tel. 05-1755-591, Fax 05-1755-9591  
erwachsenenvertretung@ifs.at
- **Bewohnerververtretung** bei Freiheitsbeschränkungen  
Dornbirn, Poststraße 2/4, Tel. 05-1755-590  
Fax 05-1755-9595, bewohnerververtretung@ifs.at

## Ehe/Partnerschaft

Eine Beziehung zu leben und sie zu gestalten, kann eine schöne, aber auch schwierige Aufgabe sein, die beide Partner immer wieder vor Probleme stellt. Unterschiedlichkeit, Streit, fehlende Konfliktbereitschaft, Untreue, Vertrauensbrüche, Geldprobleme, unerfüllter Kinderwunsch oder der Tod eines Kindes belasten eine Beziehung.

- **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4
- **Familienberatung**  
Tel. 05-1755-530, familienberatung@ifs.at
- **Psychotherapie Vorarlberg** siehe Seite 5

## Einsamkeit/Soziale Isolation

Da ist niemand, der einem zuhört, mit dem man lachen, sich austauschen kann. Das Gefühl, einsam, von anderen isoliert zu sein, ist vielen bekannt. Sogar in der Gegenwart anderer fühlt man sich nicht gesehen, nicht wahrgenommen. Man sehnt sich nach Beziehungen, nach einem Miteinander. Einsamkeit kann sehr belastend sein.

- **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4
- **Psychotherapie Vorarlberg** siehe Seite 5
- **Soziale Integration/Inklusion und Selbstbestimmung**  
Tel. 05-1755-520, soziale.integration@ifs.at

## Erziehung

Oft stoßen Eltern an ihre Grenzen, denn Kinder fordern – egal ob im Kleinkindalter oder in der Pubertät, ob in Scheidungssituationen oder in neuen Familienkonstellationen. Der Alltag mit Kindern ist voller bereichernder Momente, zugleich aber auch voller unvermeidlicher Krisen. Deshalb ist Entwicklung und Erziehung mit vielen Fragen und Unsicherheiten verbunden.

- **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4
- **Familienberatung**  
Tel. 05-1755-530, familienberatung@ifs.at
- **Kinder- und Jugendberatung**  
Tel. 05-1755-510, kinder.jugendberatung@ifs.at
- **Kinderschutz**  
Tel. 05-1755-505, kinderschutz@ifs.at
- **Schulsozialarbeit**  
Tel. 05-1755-500, schulsozialarbeit@ifs.at
- **Jugendberatung Mühletor**  
Tel. 05-1755-565, jugendberatung.muehletor@ifs.at

## Zugang über Kinder- und Jugendhilfe:

### → Familienarbeit

Feldkirch, Ganahl-Areal, Schießstätte 14

Tel. 05-1755-550, familienarbeit@ifs.at

Bludenz, Innovationszentrum, Klarenbrunnstraße 12

Tel. 05-1755-560, familienarbeit@ifs.at

### → Ambulant betreutes Wohnen

Feldkirch, Ganahl-Areal, Schießstätte 14

Tel. 05-1755-550, abw@ifs.at

### → Krisenwohngruppe Kompass

Feldkirch, Hämmerlestraße 38

Tel. 05-1755-557, kwg.kompass@ifs.at

### → Nachgehende sozialpädagogische Arbeit

Hohenems, Franz-Michael-Felder-Straße 6

Tel. 05-1755-540, nasa@ifs.at

### → Flexible intensivpädagogische Betreuung

Hohenems, Franz-Michael-Felder-Straße 6

Tel. 05-1755-540, flex@ifs.at

### → Wohngemeinschaft Unterland

Dornbirn, Müllerstraße 3, Tel. 05-1755-525

wg.unterland@ifs.at

## Familie

Die Familie sollte ein Ort der Geborgenheit sein, an dem man sich gegenseitig unterstützt und Rücksicht aufeinander nimmt. Doch die gemeinsame Bewältigung des Alltags stellt oft auch eine große Herausforderung dar. Verschiedenste Krisen, Konflikte oder auch finanzielle Probleme können dazu führen, dass der Ort der Geborgenheit zu zerbrechen droht.

→ Regionale Sozialberatung siehe Seite 4

→ Familienberatung

Tel. 05-1755-530, familienberatung@ifs.at

## Zugang über Kinder- und Jugendhilfe:

### → Familienarbeit

Feldkirch, Ganahl-Areal, Schießstätte 14

Tel. 05-1755-550, familienarbeit@ifs.at

Bludenz, Innovationszentrum, Klarenbrunnstraße 12

Tel. 05-1755-560, familienarbeit@ifs.at

## Gefühle/Psyché

Manches Mal wird man von seinen Gefühlen überwältigt und fühlt sich regelrecht in diesen gefangen. Angst, Trauer, Überforderung, Wut, Hass aber auch unerwiderte Liebe können das gesamte Denken und Handeln bestimmen.

→ **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4

→ **Psychotherapie Vorarlberg** siehe Seite 5

→ **Familienberatung**

Tel. 05-1755-530, familienberatung@ifs.at

→ **Kinder- und Jugendberatung**

Tel. 05-1755-510, kinder.jugendberatung@ifs.at

→ **Gewaltberatung**

Feldkirch, Bahnhofstraße 18

Dornbirn, Färbergasse 17/1

Tel. 05-1755-515, gewaltberatung@ifs.at

→ **Jugendberatung Mühletor**

Tel. 05-1755-565, jugendberatung.muehletor@ifs.at

→ **Soziale Integration/Inklusion und Selbstbestimmung**

Tel. 05-1755-520, soziale.integration@ifs.at

## Gemeinwesen/Sozialraum

Wo Menschen leben, gibt es auch immer wieder Konfliktpotenzial. Egal ob in Gemeinden, Stadtteilen oder Siedlungen – unterschiedliche Lebens-

weisen, Wertevorstellungen, Sitten und Kulturen stellen das Zusammenleben vor Herausforderungen. Teils gegensätzliche Vorstellungen von Kindern, Jugendlichen, Senior\*innen, Kranken und Gesunden, Menschen mit oder ohne Migrationshintergrund, Armen und Reichen können Probleme mit sich bringen. Es ist wichtig, die Ressourcen des sozialen Raums zugänglich zu machen und aktivierende Strukturen zu fördern.

- **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4
- **MITANAND – Gemeinwesenstelle Rankweil**  
Rankweil, Ringstraße 49  
Tel. 05-1755-547, mitanand.rankweil@ifs.at
- **Sozialarbeit Kleinwalsertal**  
Hirscheegg, Walserstraße 271  
Tel. 05517-30090, sozialarbeit.kleinwalsertal@ifs.at
- **Siedlungsarbeit**  
Röthis, Interpark Focus 40  
Tel. 05-1755-500, wohnen@ifs.at
- **Jugendberatung Mühletor**  
Tel. 05-1755-565, jugendberatung.muehletor@ifs.at

## Geschlecht/Identität

Sich im eigenen Körper fremd fühlen, verunsichert sein, Versagensängste und offene Fragen bezüglich der eigenen sexuellen Orientierung zu haben – manche Menschen fragen sich: Wer bin ich, wer möchte ich sein? Wie sehen mich die anderen? Es ist wichtig, seine eigene Identität und damit die eigene Rolle in der Gesellschaft zu finden, auch wenn es manches Mal schwierig ist, Antworten zu finden.

- **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4

- **Kinder- und Jugendberatung**  
Tel. 05-1755-510, kinder.jugendberatung@ifs.at
- **Psychotherapie Vorarlberg** siehe Seite 5
- **Jugendberatung Mühletor**  
Tel. 05-1755-565, jugendberatung.muehletor@ifs.at

## Gewalt

Gewalt hat viele Gesichter und kommt überall vor, im öffentlichen ebenso wie im privaten Raum. Neben Schlägen und sexuellen Misshandlungen stellen auch Demütigungen, Drohungen, Verbote und Kontrolle von Sozialkontakten, Einsperren, der Entzug von Haushaltsgeld oder beharrliche Verfolgung Gewaltformen dar. Auch Extremismus und Fanatismus sind Gefährdungsfaktoren und führen häufig zu gewalttätigem Handeln. Gewalt verletzt immer die Menschenrechte. Egal ob Sie Opfer, Risikoperson, Täter bzw. Täterin, unbeteiligte Dritte oder besorgte Involvierte sind – Sie können etwas gegen Gewalt tun.

- **Gewaltberatung**  
Feldkirch, Bahnhofstraße 18  
Dornbirn, Färbergasse 17/1  
Tel. 05-1755-515, gewaltberatung@ifs.at
- **FrauennotWohnung**  
*das frauenhaus in vorarlberg*  
Dornbirn, Postfach 61, frauennotwohnung@ifs.at  
Tel. 05-1755-577 (rund um die Uhr)
- **Gewaltschutzstelle**  
Feldkirch, Johannitergasse 6  
Tel. 05-1755-535, gewaltschutzstelle@ifs.at
- **Kinderschutz**  
Dornbirn, Marktplatz 3 (Eingang Winkelgasse)  
Tel. 05-1755-505, kinderschutz@ifs.at

- **Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt**  
Feldkirch, Johannitergasse 6  
Tel.05-1755-536, frauenberatungsstelle@ifs.at
- **Prozessbegleitung Erwachsene**  
Feldkirch, Johannitergasse 6  
Tel.05-1755-535, gewaltschutzstelle@ifs.at
- **Prozessbegleitung Kinder und Jugendliche**  
Dornbirn, Marktplatz 3 (Eingang Winkelgasse)  
Tel.05-1755-505, kinderschutz@ifs.at
- **Extremismusprävention**  
Tel.05-1755-507, extremismuspraevention@ifs.at
- **Schulsozialarbeit**  
Tel.05-1755-500, schulsozialarbeit@ifs.at

## Jugend

Plötzlich scheinen die Eltern überhaupt nichts mehr zu verstehen und haben ständig etwas auszusetzen. Streit ist vorprogrammiert. Und auch in der Schule oder am Ausbildungsplatz gibt es immer wieder Probleme. Lehrpersonen oder Mitschülerinnen bzw. Mitschüler machen Stress. Manchmal fühlt man sich alleine und im Stich gelassen.

Die Jugend ist eine Zeit voller Veränderungen und oft stehen Auseinandersetzungen an der Tagesordnung. Die Sorge um Jugendliche, die ihr Verhalten verändern, dem Einfluss des gewohnten Umfelds entgleiten und sozial auffälliges Verhalten zeigen, beschäftigt Eltern, Lehrpersonen und Angehörige.

- **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4
- **Kinder- und Jugendberatung**  
Tel.05-1755-510, kinder.jugendberatung@ifs.at
- **Familienberatung**  
Tel.05-1755-530, familienberatung@ifs.at

- **Jugendberatung Mühletor**  
Tel. 05-1755-565, jugendberatung.muehletor@ifs.at
- **Schulsozialarbeit**  
Tel. 05-1755-500, schulsozialarbeit@ifs.at
- **Diagnostik/Inklusion und Selbstbestimmung**  
Tel. 05-1755-560, diagnostik@ifs.at
- **Extremismusprävention**  
Tel. 05-1755-507, extremismuspraevention@ifs.at
- Zugang über Kinder- und Jugendhilfe:**
- **Ambulant betreutes Wohnen**  
Feldkirch, Ganahl-Areal, Schießstätte 14  
Tel. 05-1755-550, abw@ifs.at
- **Krisenwohngruppe Kompass**  
Feldkirch, Hämmerlestraße 38  
Tel. 05-1755-557, kwg.kompass@ifs.at
- **Flexible intensivpädagogische Betreuung**  
Hohenems, Franz-Michael-Felder-Straße 6  
Tel. 05-1755-540, flex@ifs.at
- **Nachgehende sozialpädagogische Arbeit**  
Hohenems, Franz-Michael-Felder-Straße 6  
Tel. 05-1755-540, nasa@ifs.at
- **Wohngemeinschaft Dornbirn**  
Dornbirn, Riedgasse 8a  
Tel. 05-1755-516, wg.dornbirn@ifs.at
- **Wohngemeinschaft Unterland**  
Dornbirn, Müllerstraße 3  
Tel. 05-1755-525, wg.unterland@ifs.at
- **Familienarbeit**  
Feldkirch, Ganahl-Areal, Schießstätte 14  
Tel. 05-1755-550, familienarbeit@ifs.at  
Bludenz, Innovationszentrum, Klarenbrunnstraße 12  
Tel. 05-1755-560, familienarbeit@ifs.at

## Kindheit

Für viele ist eine unbeschwerter Kindheit eine Selbstverständlichkeit. Doch familiäre Krisen, Entwicklungsstörungen, Krankheit oder

Traumata, die beispielsweise durch den Tod eines Elternteils, durch Gewalt oder Missbrauch ausgelöst werden, führen zu Einschränkungen und seelischen Verletzungen.

- **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4
- **Kinder- und Jugendberatung**  
Tel. 05-1755-510, kinder.jugendberatung@ifs.at
- **Familienberatung**  
Tel. 05-1755-530, familienberatung@ifs.at
- **Diagnostik/Inklusion und Selbstbestimmung**  
Tel. 05-1755-560, diagnostik@ifs.at
- Zugang über Kinder- und Jugendhilfe:**
- **Familienarbeit**  
Feldkirch, Ganahl-Areal, Schießstätte 14  
Tel. 05-1755-550, familienarbeit@ifs.at  
Bludenz, Innovationszentrum, Klarenbrunnstraße 12  
Tel. 05-1755-560, familienarbeit@ifs.at

## Krankheit/Störung/Trauma

17

Krankheiten schränken die Lebensqualität ein, können das ganze Leben bestimmen und machen Angst. Nicht nur körperliche Krankheiten, sondern auch Suchterkrankungen und psychische Krankheiten bzw. Störungen wie beispielsweise Depressionen, traumatische Krisen oder Zwänge sind sehr belastend.

- **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4
- **Psychotherapie Vorarlberg** siehe Seite 5
- **Kinder- und Jugendberatung**  
Tel. 05-1755-510, kinder.jugendberatung@ifs.at
- **Familienberatung**  
Tel. 05-1755-530, familienberatung@ifs.at
- **Diagnostik/Inklusion und Selbstbestimmung**  
Tel. 05-1755-560, diagnostik@ifs.at
- **Soziale Integration/Inklusion und Selbstbestimmung**  
Tel. 05-1755-520, soziale.integration@ifs.at

- **Menschengerechtes Bauen**/Inklusion  
und Selbstbestimmung  
Tel.05-1755-537, menschengerechtes.bauen@ifs.at
  - **Gewaltberatung**  
Feldkirch, Bahnhofstraße 18  
Dornbirn, Färbergasse 17/1  
Tel.05-1755-515, gewaltberatung@ifs.at
  - **Erwachsenenvertretung**  
Dornbirn, Poststraße 2/4  
Tel.05-1755-590, Fax 05-1755-9590  
Feldkirch, Johannitergasse 6  
Tel.05-1755-591, Fax 05-1755-9591  
Bludenz, Innovationszentrum, Klarenbrunnstraße 12  
Tel.05-1755-591, Fax 05-1755-9591  
erwachsenenvertretung@ifs.at
  - **Bewohnerververtretung** bei Freiheitsbeschränkungen  
Dornbirn, Poststraße 2/4, Tel.05-1755-590  
Fax 05-1755-9595, bewohnerververtretung@ifs.at
  - **Patientenanwaltschaft**/Psychiatrisches Krankenhaus  
Rankweil, Valdunastraße 16, Tel.05522-403-4040  
ifs.patientenanwaltschaft@ifs.at
- Zugang über Kinder- und Jugendhilfe:**
- **Wohngemeinschaft Unterland**  
Dornbirn, Müllerstraße 3  
Tel.05-1755-525, wg.unterland@ifs.at

## Leben lernen

Veränderungen, Übergänge, Ablösungen oder schlicht und einfach die Alltagsbewältigung – das Leben stellt einen immer wieder vor Herausforderungen. Es gibt Dinge, die man nicht von Haus aus beherrscht, sondern mit Unterstützung erst lernen muss: der Start in ein eigenständiges Leben, selbständiges Wohnen, der Umgang mit Geld oder mit neuen Medien, Beziehungen und Familie, Verantwortung und verlässliche Leistung und vieles mehr.

- **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4
- **Kinder- und Jugendberatung**  
Tel. 05-1755-510, kinder.jugendberatung@ifs.at
- **Jugendberatung Mühletor**  
Tel. 05-1755-565, jugendberatung.muehletor@ifs.at
- **Siedlungsarbeit**  
Röthis, Interpark Focus 40  
Tel. 05-1755-500, wohnen@ifs.at
- **Soziale Integration/Inklusion und Selbstbestimmung**  
Tel. 05-1755-520, soziale.integration@ifs.at
- **Fundament/Inklusion und Selbstbestimmung**  
Tel. 05-1755-530, Tel. 05-1755-550, fundament@ifs.at
- **Schuldenberatung**  
Bregenz, Benger Park, Mehrerauerstraße 3  
Feldkirch, Ganahl-Areal, Schießstätte 14  
Tel. 05-1755-580, schuldenberatung@ifs.at
- Zugang über Kinder- und Jugendhilfe:**
- **Familienarbeit**  
Feldkirch, Ganahl-Areal, Schießstätte 14  
Tel. 05-1755-550, familienarbeit@ifs.at  
Bludenz, Innovationszentrum, Klarenbrunnstraße 12  
Tel. 05-1755-560, familienarbeit@ifs.at

## Migration/Flucht/Integration

In einem fremden Land zu leben kann verschiedenste Schwierigkeiten mit sich bringen. Mangelnde Sprachkenntnisse und nicht vorhandenes Wissen in Bezug auf Kultur, gesellschaftliche Erwartungen und allfällige Möglichkeiten der Hilfe und Unterstützung erschweren den Alltag. Zudem sehen sich Menschen mit Migrationshintergrund sozialer Ausgrenzung oder Fremdenfeindlichkeit mit all ihren Folgen ausgesetzt.

- **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4
- **Familienberatung**  
Tel. 05-1755-530, familienberatung@ifs.at

- **Kinder- und Jugendberatung**  
Tel.05-1755-510, kinder.jugendberatung@ifs.at
- **Psychotherapie Vorarlberg** siehe Seite 5
- Zugang über Kinder- und Jugendhilfe:**
- **Wohngemeinschaft Dornbirn**  
Dornbirn, Riedgasse 8a  
Tel.05-1755-516, wg.dornbirn@ifs.at

## Missbrauch

Unangenehme Berührungen, Zuschauen müssen bei sexuellen Handlungen, reales Entblößen oder Vergewaltigung sind Formen des sexuellen Missbrauchs. Häufig sprechen Kinder nicht über die ihnen zugefügte sexuelle Gewalt. Verhaltensauffälligkeiten wie Schlafstörungen, Angstzustände und Rückzug in eine Fantasiewelt können aber stumme Hilferufe sein. Kinder brauchen die Unterstützung und den Schutz von Erwachsenen, um dem Missbrauch ein Ende zu setzen und die destruktiven Erfahrungen aufzuarbeiten.

- **Kinderschutz**  
Tel.05-1755-505, kinderschutz@ifs.at  
Dornbirn, Marktplatz 3 (Eingang Winkelgasse)
- **FrauennotWohnung**  
*das frauenhaus in vorarlberg*  
Dornbirn, Postfach 61, frauennotwohnung@ifs.at  
Tel.05-1755-577 (rund um die Uhr)
- **Gewaltschutzstelle**  
Feldkirch, Johannitergasse 6  
Tel.05-1755-535, gewaltschutzstelle@ifs.at
- **Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt**  
Feldkirch, Johannitergasse 6  
Tel.05-1755-536, frauenberatungsstelle@ifs.at
- **Prozessbegleitung Kinder und Jugendliche**  
Dornbirn, Marktplatz 3 (Eingang Winkelgasse)  
Tel.05-1755-505, kinderschutz@ifs.at

- **Prozessbegleitung Erwachsene**  
Feldkirch, Johannitergasse 6  
Tel.05-1755-535, gewaltschutzstelle@ifs.at

## Opfer/Schutz

Für manche Menschen ist das Zuhause kein Ort der Geborgenheit, sondern ein Ort der Angst. Wer geschlagen, gestoßen, geboxt oder gezwickt wird, wer bedroht, genötigt, belästigt oder terrorisiert wird, wer kontrolliert, isoliert oder eingesperrt wird, wer beleidigt, öffentlich niedergemacht, beschimpft, zu unangenehmen Sachen gezwungen oder vergewaltigt wird, hat das Recht auf Hilfe.

Opfer von Gewalt müssen die ihnen angetane Gewalt nicht widerstandslos hinnehmen, denn es gibt keine Rechtfertigung für Gewalt. Opfer haben das Recht sich zu wehren.

- **FrauennotWohnung**  
*das frauenhaus in vorarlberg*  
Dornbirn, Postfach 61, frauennotwohnung@ifs.at  
Tel.05-1755-577 (rund um die Uhr)
- **Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt**  
Feldkirch, Johannitergasse 6  
Tel.05-1755-536, frauenberatungsstelle@ifs.at
- **Gewaltschutzstelle**  
Feldkirch, Johannitergasse 6  
Tel.05-1755-535, gewaltschutzstelle@ifs.at
- **Kinderschutz**  
Tel.05-1755-505, kinderschutz@ifs.at  
Dornbirn, Marktplatz 3 (Eingang Winkelgasse)
- **Prozessbegleitung Erwachsene**  
Feldkirch, Johannitergasse 6  
Tel.05-1755-535, gewaltschutzstelle@ifs.at
- **Prozessbegleitung Kinder und Jugendliche**  
Dornbirn, Marktplatz 3 (Eingang Winkelgasse)  
Tel.05-1755-505, kinderschutz@ifs.at

**Zugang über Kinder- und Jugendhilfe:**

→ **Krisenwohngruppe Kompass**

Feldkirch, Hämmerlestraße 38

Tel. 05-1755-557, kwg.kompass@ifs.at

## Scheidung/Trennung

Eine Trennung bzw. Scheidung ist eine schwierige Zeit, eine Zeit der zunehmenden Distanzierung, der Entscheidungsfindung und Neuorientierung. Die Betroffenen stehen oft einer ungewissen Zukunft gegenüber und es gibt viele offene Fragen:

Wie erklären wir es unseren Kindern? Wie sieht die finanzielle Situation nach der Trennung aus? Wie komme ich über den Verlust des Partners bzw. der Partnerin hinweg?  
Ich fühle mich alleine.

→ **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4

→ **Familienberatung**

Tel. 05-1755-530, familienberatung@ifs.at

**Zugang über Kinder- und Jugendhilfe:**

→ **Familienarbeit**

Feldkirch, Ganahl-Areal, Schießstätte 14

Tel. 05-1755-550, familienarbeit@ifs.at

Bludenz, Innovationszentrum, Klärenbrunnstraße 12

Tel. 05-1755-560, familienarbeit@ifs.at

## Schule/Kindergarten

Verhaltensauffälligkeiten, schlechte Noten und fehlende Motivation zählen zu den häufigsten Schwierigkeiten im Schulalltag, aber auch Lernschwierigkeiten, Konflikte mit Mitschüler\*innen

oder der Wunsch, die Schule abzubrechen, treten oft auf. Im Laufe der Schulzeit und auch schon im Kindergarten kann es immer wieder zu Problemen kommen.

- **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4
- **Schulsozialarbeit**  
Tel. 05-1755-500, schulsozialarbeit@ifs.at
- **Familienberatung**  
Tel. 05-1755-530, familienberatung@ifs.at
- **Kinder- und Jugendberatung**  
Tel. 05-1755-510, kinder.jugendberatung@ifs.at
- **Jugendberatung Mühletor**  
Tel. 05-1755-565, jugendberatung.muehletor@ifs.at
- **Diagnostik/Inklusion und Selbstbestimmung**  
Tel. 05-1755-560, diagnostik@ifs.at
- **Soziale Integration/Inklusion und Selbstbestimmung**  
Tel. 05-1755-520, soziale.integration@ifs.at

## Schulden

Schulden bedrohen die Existenz in jeder Hinsicht, schränken das Leben ein und rauben einem den Schlaf. Geldknappheit führt zu einem Gefühl von mangelnder Lebensqualität. Der Grat zwischen Einkommen und Auskommen ist oft schmal. Schwierigkeiten entstehen, wenn die Schulden so hoch sind, dass sie nicht mehr zurückbezahlt werden können. Häufige Ursachen von Überschuldungen sind Krankheit, Arbeitslosigkeit, Bürgschaften und Scheidungen.

- **Schuldenberatung**  
Bregenz, Benger Park, Mehrerauerstraße 3  
Feldkirch, Ganahl-Areal, Schießstätte 14  
Tel. 05-1755-580, schuldenberatung@ifs.at

→ **Budgetberatung**

Bregenz, Benger Park, Mehrerauerstraße 3  
Tel. 05-1755-580, schuldenberatung@ifs.at

→ **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4

→ **Delogierungsprävention**

Röthis, Interpark Focus 40  
Tel. 05-1755-500, wohnen@ifs.at

## Schwangerschaft/Geburt

Eine ungewollte Schwangerschaft, der unerfüllte Kinderwunsch oder die Nachricht, ein Baby mit Beeinträchtigung zu bekommen – die Themen Schwangerschaft und Geburt lösen bei vielen Frauen und auch Männern Angst, Unsicherheit und Sorge aus. Ungewisse Zukunftsaussichten belasten die Betroffenen.

Auch die erste Zeit nach der Geburt ist oft sehr anstrengend. Das Leben als Familie ist mit vielen Fragen verbunden und muss erst gelernt werden.

→ **Familienberatung**

Tel. 05-1755-530, familienberatung@ifs.at

→ **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4

→ **Soziale Integration/Inklusion und Selbstbestimmung**

Tel. 05-1755-520, soziale.integration@ifs.at

## Sexualität

Verhütung, sexuelle Orientierung und Identität, Coming-out, Störungen des Liebeslebens – Sexualität gehört von der Kindheit bis ins Alter zum menschlichen Leben und kann vielfältige

Fragen aufwerfen. Sie ist eine sehr persönliche und zentrale Ausdrucksform. Oft ist es schwierig, über intime Probleme zu sprechen.

→ **Familienberatung**

Tel. 05-1755-530, familienberatung@ifs.at

→ **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4

→ **Kinder- und Jugendberatung**

Tel. 05-1755-510, kinder.jugendberatung@ifs.at

→ **Psychotherapie Vorarlberg** siehe Seite 5

## Sinn/Werte

Was ist der Sinn des Lebens? Welchen Sinn macht mein Leben? Unzufriedenheit, schwierige Lebenssituationen oder Schicksalsschläge lassen Menschen nach dem Sinn des Lebens und nach wirklich wichtigen Werten fragen. Oftmals drehen sich die Fragen auch um Weltanschauungen und religiöse Überzeugungen oder sogar Sekten.

→ **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4

→ **Psychotherapie Vorarlberg** siehe Seite 5

## Tod/Verlust

Der Tod eines geliebten Menschen ist eine der schmerzlichsten Erfahrungen im Leben. Egal ob das (ungeborene) Kind, der Partner oder die Partnerin, die Eltern, Geschwister oder andere Bezugspersonen sterben, es machen sich Gefühle wie bodenlose Traurigkeit, Hoffnungslosigkeit und Niedergeschlagenheit breit.

Man verspürt keine Freude, keine positiven

Lebensgefühle mehr. Die Trauer lässt das ganze Leben sinnlos erscheinen.

- **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4
- **Psychotherapie Vorarlberg** siehe Seite 5
- **Familienberatung**  
Tel. 05-1755-530, familienberatung@ifs.at

## Wohnen

Wenn Mietschulden dazu führen, dass der Verlust der eigenen Wohnung droht, oder man diese bereits verloren hat, so steht man einer ungewissen Zukunft gegenüber: Wo soll ich wohnen? Wohin soll ich gehen? Wo finde ich Unterschlupf? Aber auch das Zusammenleben in Siedlungen oder auch das Zusammenleben von Jugendlichen und Eltern kann Probleme bereiten. Manche brauchen zudem Unterstützung, um selbstständig und selbstbestimmt wohnen zu können.

- **Regionale Sozialberatung** siehe Seite 4
- **Delogierungsprävention**  
Tel. 05-1755-500, wohnen@ifs.at
- **Krisenwohnungen**  
Bregenz, Hard, Dornbirn, Feldkirch und Bludenz  
Tel. 05-1755-500, wohnen@ifs.at
- **Siedlungsarbeit**  
Tel. 05-1755-500, wohnen@ifs.at
- **Soziale Integration/Inklusion und Selbstbestimmung**  
Tel. 05-1755-520, soziale.integration@ifs.at
- **Menschengerechtes Bauen/Inklusion und Selbstbestimmung**  
Tel. 05-1755-537, menschengerechtes.bauen@ifs.at
- **Fundament/Inklusion und Selbstbestimmung**  
Tel. 05-1755-530, Tel. 05-1755-550, fundament@ifs.at

## **Zugang über Kinder- und Jugendhilfe:**

### **→ Ambulant betreutes Wohnen**

Feldkirch, Ganahl-Areal, Schießstätte 14

Tel. 05-1755-550, [abw@ifs.at](mailto:abw@ifs.at)

### **→ Krisenwohngruppe Kompass**

Feldkirch, Hämmerlestraße 38

Tel. 05-1755-557, [kwg.kompass@ifs.at](mailto:kwg.kompass@ifs.at)

### **→ Wohngemeinschaft Dornbirn**

Dornbirn, Riedgasse 8a

Tel. 05-1755-516, [wg.dornbirn@ifs.at](mailto:wg.dornbirn@ifs.at)

### **→ Wohngemeinschaft Unterland**

Dornbirn, Müllerstraße 3

Tel. 05-1755-525, [wg.unterland@ifs.at](mailto:wg.unterland@ifs.at)

# ifs Kontaktadressen

## **Sozialberatungsstelle Bludenz**

Innovationszentrum, Klarenbrunnstraße 12

Mo–Fr, 8–12 Uhr

Mo, Di und Do, 13–17 Uhr

Mi, 13–19 Uhr

Freitagnachmittag nach Vereinbarung

Tel. 05-1755-560, bludenz@ifs.at

## **Sozialberatungsstelle Bregenz**

St.-Anna-Straße 2

Mo–Fr, 8–12 Uhr

Mo, Di und Do, 13–17 Uhr

Mi, 13–19 Uhr

Freitagnachmittag nach Vereinbarung

Tel. 05-1755-510, bregenz@ifs.at

## **Sozialberatungsstelle Bregenzerwald**

Impulszentrum, Gerbe 1135, Egg

Mo–Fr, 9–11 Uhr

Tel. 05-1755-520, bregenzerwald@ifs.at

## **Sozialberatungsstelle Dornbirn**

Kirchgasse 4b

Mo–Fr, 8–12 Uhr

Mo, Di und Do, 13–17 Uhr

Mi, 13–19 Uhr

Freitagnachmittag nach Vereinbarung

Tel. 05-1755-530, dornbirn@ifs.at

## **Sozialberatungsstelle Feldkirch**

Ganahl-Areal, Schießstätte 14

Mo–Fr, 8–12 Uhr

Mo, Di und Do, 13–17 Uhr

Mi, 13–19 Uhr

Freitagnachmittag nach Vereinbarung

Tel. 05-1755-550, feldkirch@ifs.at

## **Sozialberatungsstelle Hohenems**

Franz-Michael-Felder-Straße 6

Mo–Fr, 8–12 Uhr

Tel. 05-1755-540, hohenems@ifs.at

### **Ambulant betreutes Wohnen für Jugendliche (AbW)**

Feldkirch, Ganahl-Areal, Schießstätte 14

Tel. 05-1755-550, abw@ifs.at

### **Bewohnervertretung**

Dornbirn, Poststraße 2/4, Tel. 05-1755-590

Fax 05-1755-9595, bewohnervertretung@ifs.at

### **Clearingstelle Psychotherapie**

Postanschrift: Hohenems, Franz-Michael-Felder-Str. 6

Tel. 05-1755-522, psychotherapie@ifs.at

### **Delogierungsprävention**

Röthis, Interpark Focus 40

Tel. 05-1755-500, wohnen@ifs.at

### **Diagnostik/Inklusion und Selbstbestimmung**

Tel. 05-1755-560, diagnostik@ifs.at

### **Erwachsenenvertretung**

Dornbirn, Poststraße 2/4

Tel. 05-1755-590, Fax 05-1755-9590

Feldkirch, Johannitergasse 6

Tel. 05-1755-591, Fax 05-1755-9591

Bludenz, Innovationszentrum, Klarenbrunnstraße 12

Tel. 05-1755-591, Fax 05-1755-9591

erwachsenenvertretung@ifs.at

### **Extremismusprävention**

Tel. 05-1755-507, extremismuspraevention@ifs.at

### **Familienarbeit**

Feldkirch, Ganahl-Areal, Schießstätte 14

Tel. 05-1755-550, familienarbeit@ifs.at

Bludenz, Innovationszentrum, Klarenbrunnstraße 12

Tel. 05-1755-560, familienarbeit@ifs.at

### **Familienberatung**

Tel. 05-1755-530, familienberatung@ifs.at

### **Flexible intensivpädagogische Betreuung (Flex)**

Hohenems, Franz-Michael-Felder-Straße 6

Tel. 05-1755-540, flex@ifs.at

### **Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt**

Feldkirch, Johannitergasse 6

Tel. 05-1755-536, frauenberatungsstelle@ifs.at

## **FrauennotWohnung**

*das frauenhaus in vorarlberg*

Dornbirn, Postfach 61, frauennotwohnung@ifs.at

Tel. 05-1755-577 (rund um die Uhr)

## **Fundament/Inklusion und Selbstbestimmung**

Tel. 05-1755-530, Tel. 05-1755-550, fundament@ifs.at

## **Geschäftsführung**

Röthis, Interpark Focus 40

Tel. 05-1755-500, ifs@ifs.at

## **Gewaltberatung**

Feldkirch, Bahnhofstraße 18

Dornbirn, Färbergasse 17/1

Tel. 05-1755-515, gewaltberatung@ifs.at

## **Gewaltschutzstelle**

Feldkirch, Johannitergasse 6

Tel. 05-1755-535, gewaltschutzstelle@ifs.at

## **Integrative Arbeitsstruktur/Inklusion**

und Selbstbestimmung

Tel. 05-1755-500, integrative.arbeitsstruktur@ifs.at

## **Jugendberatung Mühletor**

Bludenz, Innovationszentrum, Klarenbrunnstraße 12

Bregenz, St.-Anna-Straße 2

Dornbirn, Kirchgasse 4b

Feldkirch, Ganahl-Areal, Schießstätte 14

Tel. 05-1755-565, jugendberatung.muehletor@ifs.at

## **Kinder- und Jugendberatung**

Tel. 05-1755-510, kinder.jugendberatung@ifs.at

## **Kinderschutz**

Dornbirn, Marktplatz 3 (Eingang Winkelgasse)

Tel. 05-1755-505, kinderschutz@ifs.at

## **Krisenwohngruppe Kompass**

Feldkirch, Hämmerlestraße 38

Tel. 05-1755-557, kwg.kompass@ifs.at

## **Krisenwohnungen**

Bregenz, Hard, Dornbirn, Feldkirch und Bludenz

Tel. 05-1755-500, wohnen@ifs.at

## **Menschengerechtes Bauen/Inklusion**

und Selbstbestimmung

Hohenems, Franz-Michael-Felder-Straße 6

Tel. 05-1755-537, menschengerechtes.bauen@ifs.at

## **MITANAND – Gemeinwesenstelle Rankweil**

Rankweil, Ringstraße 49

Tel. 05-1755-547, mitanand.rankweil@ifs.at

## **Nachgehende sozialpädagogische Arbeit (NASA)**

Hohenems, Franz-Michael-Felder-Straße 6

Tel. 05-1755-540, nasa@ifs.at

## **Patientenanwaltschaft/ Psychiatrisches Krankenhaus**

Rankweil, Valdunastraße 16

Tel. 05522-403-4040, ifs.patientenanwaltschaft@ifs.at

## **Prozessbegleitung Kinder und Jugendliche**

Dornbirn, Marktplatz 3 (Eingang Winkelgasse)

Tel. 05-1755-505, kinderschutz@ifs.at

## **Prozessbegleitung Erwachsene**

Feldkirch, Johannitergasse 6

Tel. 05-1755-535, gewaltschutzstelle@ifs.at

## **Psychotherapie Vorarlberg**

Tel. 05-1755-522, psychotherapie@ifs.at

## **Schuldenberatung**

Bregenz, Benger Park, Mehrerauerstraße 3

Feldkirch, Ganahl-Areal, Schießstätte 14

Tel. 05-1755-580, schuldenberatung@ifs.at

## **Schulsozialarbeit**

Tel. 05-1755-500, schulsozialarbeit@ifs.at

## **Siedlungsarbeit**

Röthis, Interpark Focus 40

Tel. 05-1755-500, wohnen@ifs.at

## **Sozialarbeit Kleinwalsertal**

Hirschegg, Walserstraße 271

Tel. 05517-30090, sozialarbeit.kleinwalsertal@ifs.at

## **Soziale Integration/ Inklusion und Selbstbestimmung**

Tel. 05-1755-520, soziale.integration@ifs.at

## **Sozialpsychiatrische Intensivbetreuung (SIB) Vorarlberg**

Hohenems, Franz-Michael-Felder-Straße 6

Tel. 05-1755-540, sib@ifs.at

## **Spagat/ Inklusion und Selbstbestimmung**

Tel. 05-1755-560, spagat@ifs.at

## **Wohnen**

Röthis, Interpark Focus 40

Tel. 05-1755-500, wohnen@ifs.at

## **Wohngemeinschaft Dornbirn**

Dornbirn, Riedgasse 8a

Tel.05-1755-516, wg.dornbirn@ifs.at

## **Wohngemeinschaft Unterland**

Dornbirn, Müllerstraße 3

Tel.05-1755-525, wg.unterland@ifs.at

## **ifs Geschäftsführung**

Mag.Dr. Martina Gasser, MBA

Röthis, Interpark Focus 40

Tel.05-1755-500, martina.gasser@ifs.at

## **Geschäftsfelder:**

Röthis, Interpark Focus 40

### **Fachberatung**

Tel.05-1755-4413, susanne.wallner@ifs.at

### **Inklusion und Selbstbestimmung**

Tel.05-1755-4465, elisabeth.kern@ifs.at

### **Kinder-, Jugend- und Familiendienste**

Tel.05-1755-4111, maria.feurstein@ifs.at

### **Regionale Sozialberatung**

Tel.05-1755-4513, andrea.bachmayr-heyda@ifs.at

## **Interne Dienstleistungen:**

Röthis, Interpark Focus 40

### **Entwicklungsmanagement**

Tel.05-1755-4500, sabine.pfefferkorn@ifs.at

### **Finanzen, Organisation, Controlling**

Tel.05-1755-4613, dominik.denifl@ifs.at

### **IT Services**

Tel.05-1755-4670, martin.vaplon@ifs.at

### **Kommunikation**

Tel.05-1755-4600, julia.kleindinst@ifs.at

### **Personal**

Tel.05-1755-4500, sabine.pfefferkorn@ifs.at

### **Wissenschaft und Forschung**

Tel.05-1755-500, martina.gasser@ifs.at

Besuchen Sie uns auf [www.ifs.at](http://www.ifs.at)

Unsere Angebote und Hilfestellungen beruhen auf Rechtsansprüchen sowie auf frei zugänglichen Sozialleistungen.



 Bundeskanzleramt

 Bundesministerium  
Inneres

 Bundesministerium  
Arbeit, Familie und Jugend

 Bundesministerium  
Justiz

 Österreichische  
Gesundheitskasse

**Impressum:**

**Herausgeber, Verleger und Eigentümer:**

Institut für Sozialdienste gGmbH, Vorarlberg  
Interpark Focus 40, 6832 Röthis

**Redaktion:** Alexandra Breuß, Julia Kleindinst  
Tel. 05-1755-500, ifs@ifs.at

**Grundlayout:** atelier stecher

**Grafische Gestaltung:** Silke Hopf

**Titelfoto:** Shutterstock

**Druck:** Thurnher Rankweil

**Stand:** Jänner 2021



[www.ifs.at](http://www.ifs.at)



wir helfen weiter 