ifs Vorarlberg
Institut für Sozialdienste

Psychotherapie Vorarlberg
Informationen vor der Anmeldung

Psychotherapie kann helfen, wenn psychische Belastungen und Erkrankungen den Alltag erschweren. Ziel ist es, Beschwerden zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern. Mit Psychotherapie Vorarlberg bietet das ifs im Auftrag der Österreichischen Gesundheitskasse und des Landes Vorarlberg geförderte Psychotherapie für Erwachsene, Jugendliche und Kinder sowie für Paare und Gruppen an.

Wie komme ich zu einer Psychotherapie?
Der Zugang zu Psychotherapie Vorarlberg führt über die **Clearingstelle Psychotherapie**. Sie können sich online unter www.ifs.at/psychotherapie-vorarlberg oder persönlich an einer ifs Beratungsstelle anmelden. Eine **Überweisung von einer Ärztin oder einem Arzt ist nicht notwendig**.
Nach der Anmeldung erhalten Sie per E-Mail die Telefonnummer der Clearingstelle. Bitte rufen Sie dort an, um einen Termin für ein kostenloses Clearinggespräch zu vereinbaren. Im Clearinggespräch sprechen Sie mit einem:einer Psychotherapeut:in. Gemeinsam klären wir, ob Psychotherapie Sie unterstützen kann und welches Angebot für Sie passend ist.

Was kostet die Psychotherapie?
Für eine Therapieeinheit von 50 Minuten bezahlen Sie einen festgelegten Selbstbehalt. Dieser beträgt derzeit **22,54 Euro**.
Wenn Sie Sozialhilfe, Wohnbeihilfe oder Heizkostenzuschuss beziehen oder Ihre Pension durch eine Ausgleichszulage erhöht wird, müssen Sie den Selbstbehalt nicht bezahlen. Bitte bringen Sie dafür einen Nachweis mit.

Was soll ich zum Clearinggespräch mitbringen?
Bitte bringen Sie Ihre **e-Card** mit. Wenn Sie Befunde, Arztbriefe oder andere Unterlagen zu bisherigen psychiatrischen oder psychotherapeutischen Behandlungen haben, bringen Sie diese ebenfalls mit.
Wenn Sie für das Clearinggespräch eine:n Dolmetscher:in brauchen, geben Sie uns vorher Bescheid.

Muss ich mit Wartezeiten rechnen?
Ja. Die Zahl der Therapieplätze ist begrenzt. Deshalb kann es nach dem Clearinggespräch einige Zeit dauern, bis ein passender Therapieplatz frei wird.

Wann ist das Angebot nicht passend?
Akutes Suchtverhalten, zum Beispiel im Zusammenhang mit Alkohol, Drogen oder Glücksspiel, kann im Rahmen von Psychotherapie Vorarlberg nicht behandelt werden.
Bei einer akuten Selbst- oder Fremdgefährdung sowie in akuten psychischen Krisen wenden Sie sich bitte an die Ambulanz des LKH Rankweil.

Was mache ich, wenn ich den Clearingtermin nicht einhalten kann?
Bitte sagen Sie den Termin spätestens 24 Stunden vorher telefonisch ab oder vereinbaren Sie einen neuen Termin. Wenn Sie ohne Absage nicht zum Termin erscheinen, können Sie für sechs Monate keinen neuen Clearingtermin vereinbaren. Bei verspätetem Erscheinen von mehr als 15 Minuten und bei Nichterscheinen fällt außerdem ein Ausfallhonorar von 90 Euro an.