

*Ein Angebot für Eltern mit Kindern  
im Alter von 0 bis 3 Jahren*

früh.  
start

**ifs Familienarbeit**  
Institut für Sozialdienste



## Warum früh.start?

*früh.start ist ein Angebot für Mütter und Väter und bietet konkrete Unterstützung für Familien mit Kindern im Alter von 0–3 Jahren. Im Vordergrund steht dabei die gesunde Entwicklung der Kinder.*

### Mütter und Väter haben viele Fragen:

Was mache ich, wenn mich das Kind zur Verzweiflung bringt und mir die Decke auf den Kopf fällt?

Wie bleiben wir gesund?

Was mache ich, wenn die Kinder eifersüchtig reagieren?

Was mache ich, wenn meine Kinder miteinander streiten?

Wie kann ich meine Kinder fördern?

Wie lebe ich meine Rolle als Mutter bzw. als Vater im Alltag?

Wie verändert sich unsere Partnerschaft durch die Elternschaft?

Welche Leistungen können wir zur Sicherung der Existenzgrundlage meiner Familie beanspruchen und wie?



### Was tun wir?

Sie befinden sich in einer besonderen Lebenssituation. Sie fühlen sich überlastet. Wir bieten Ihnen umgehend und unbürokratisch unsere Hilfe an.

Häufig kümmern wir uns um Fragen der Erziehung. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir Umgangs- und Lösungsmöglichkeiten für Ihre Situation.

Gerne beraten wir Sie auch zu Hause.

früh.start ist ein freiwilliges Beratungsangebot.

### Für wen?

Für Mütter und/oder Väter von Säuglingen und Kleinkindern in Vorarlberg.

### Ort

ifs Familienarbeit  
Bludenz und Feldkirch

### Kontakt und Information

Koordination  
Hannes Rappitsch, MA  
Schießstätte 12  
6800 Feldkirch  
Telefon 05-1755-4763  
hannes.rappitsch@ifs.at

Leitung  
Mag. Annette Heinzle  
Schießstätte 14  
6800 Feldkirch  
Telefon 05-1755-550  
annette.heinzle@ifs.at



**ifs Familienarbeit**  
Schießstätte 14  
6800 Feldkirch  
Telefon 05-1755-550  
familienarbeit@ifs.at

frühehilfen  
familien stärken  Vorarlberg  
unser Land

sozialfonds  
gemeinden und land  Vorarlberg  
unser Land

wir helfen weiter

