

Schlagen zerstört. *Reden verändert.*

gewalt
zerstört
beziehung

ifs Gewaltberatung
Institut für Sozialdienste



Für ein Leben ohne Gewalt

Schlagen Sie Ihre Frau? Schlagen Sie Ihren Mann? Schlagen Sie Ihr Kind? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf! Die Beraterinnen und Berater der ifs Gewaltberatung stehen Ihnen für Informationen und Beratungen zur Verfügung. Unsere Arbeit ist selbstverständlich vertraulich.

Gewalt zerstört Beziehungen, bricht Kontakte ab, fügt Schmerzen zu, macht Angst und hinterlässt lediglich Verliererinnen und Verlierer. Schlagen zerstört, Reden aber verändert.

Wir beraten Menschen, die gewalttätig sind oder waren, sich grenzverletzend verhalten oder Gewaltphantasien haben. Jährlich wenden sich rund 500 Personen an uns, die selbst gewalttätig sind oder im sozialen Umfeld dieser Menschen leben.

Wir begleiten Sie auf dem Weg in ein gewaltfreies Leben in Ihrer Familie, in der Arbeit oder Schule und in Ihrer Freizeit.

In der Beratung bieten wir unsere Unterstützung beim Entwickeln neuer, gewaltfreier Verhaltensweisen an.

Unsere Ziele sind, dass Sie

- die Einsicht gewinnen, dass gewalttätiges Handeln Beziehungen zerstört.
- die alleinige Verantwortung für Ihr gewalttätiges Verhalten übernehmen.
- erkennen, dass es Ihre Entscheidung ist, gewalttätig zu werden oder andere Strategien anzuwenden.
- Ihr Krisenverhalten und Ihre Eskalationsstrategien erkennen.
- Deeskalationsstrategien entwickeln.
- in Folge nicht mehr gewalttätig werden.

So erreichen Sie uns

Um einen Gesprächstermin zu vereinbaren, melden Sie sich telefonisch unter 05-1755-515 oder per E-Mail unter gewaltberatung@ifs.at.



ifs Gewaltberatung

Arno Dalpra
Bahnhofstraße 18
6800 Feldkirch
Telefon 05-1755-515
gewaltberatung@ifs.at

ifs Gewaltberatung

Färbergasse 17/1
6850 Dornbirn
Telefon 05-1755-515
gewaltberatung@ifs.at

Die ifs Gewaltberatung wird aus Mitteln des Sozialfonds Vorarlberg finanziert.

wir helfen weiter

