

Schlagen zerstört. *Reden verändert.*

gewalt  
zerstört  
beziehung

ifs Gewaltberatung  
Institut für Sozialdienste



# Für ein Leben ohne Gewalt

*Schlagen Sie Ihre Frau? Schlagen Sie Ihren Mann? Schlagen Sie Ihr Kind? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf! Die Beraterinnen und Berater der ifs Gewaltberatung stehen Ihnen für Informationen und Beratungen zur Verfügung. Unsere Arbeit ist selbstverständlich vertraulich.*

Gewalt zerstört Beziehungen, bricht Kontakte ab, fügt Schmerzen zu, macht Angst und hinterlässt lediglich Verliererinnen und Verlierer. Schlagen zerstört, Reden aber verändert.

Wir beraten Menschen, die gewalttätig sind oder waren, sich grenzverletzend verhalten oder Gewaltphantasien haben. Jährlich wenden sich rund 500 Personen an uns, die selbst gewalttätig sind oder im sozialen Umfeld dieser Menschen leben.

Wir begleiten Sie auf dem Weg in ein gewaltfreies Leben in Ihrer Familie, in der Arbeit oder Schule und in Ihrer Freizeit.

In der Beratung bieten wir unsere Unterstützung beim Entwickeln neuer, gewaltfreier Verhaltensweisen an.

## **Unsere Ziele sind, dass Sie**

- die Einsicht gewinnen, dass gewalttätiges Handeln Beziehungen zerstört.
- die alleinige Verantwortung für Ihr gewalttätiges Verhalten übernehmen.
- erkennen, dass es Ihre Entscheidung ist, gewalttätig zu werden oder andere Strategien anzuwenden.
- Ihr Krisenverhalten und Ihre Eskalationsstrategien erkennen.
- Deeskalationsstrategien entwickeln.
- in Folge nicht mehr gewalttätig werden.

## **So erreichen Sie uns**

Um einen Gesprächstermin zu vereinbaren, melden Sie sich telefonisch unter 05-1755-515 oder per E-Mail unter [gewaltberatung@ifs.at](mailto:gewaltberatung@ifs.at).



### **ifs Gewaltberatung**

Mario Enzinger  
Bahnhofstraße 18  
6800 Feldkirch  
Telefon 05-1755-515  
[gewaltberatung@ifs.at](mailto:gewaltberatung@ifs.at)

### **ifs Gewaltberatung**

Färbergasse 17/1  
6850 Dornbirn  
Telefon 05-1755-515  
[gewaltberatung@ifs.at](mailto:gewaltberatung@ifs.at)

Die ifs Gewaltberatung wird finanziert aus  
Mitteln des Vorarlberger Sozialfonds.

sozialfonds  
gemeinden  
und land  Vorarlberg  
unser Land

wir helfen weiter

