

Psychologische *Beratung*
für Kinder und Jugendliche

wachsen
reifen

ifs Kinder- und Jugendberatung
Institut für Sozialdienste



Kinder mit Belastungen

Heranwachsen und Entwicklung verlaufen in Etappen, die mit entsprechenden Schwierigkeiten oder Belastungen verbunden sein können. Manchmal brauchen Kinder und Jugendliche Unterstützung. Wir versuchen gemeinsam mit den jungen Menschen Lösungen für Fragen und Probleme zu finden.

Anforderungen und Konflikte im schulischen, privaten und beruflichen Umfeld können zu Überforderung und Stressbelastung bei Kindern und Jugendlichen führen. Psychologische Beratung oder Psychotherapie für Kinder und Jugendliche ist dann sinnvoll, wenn ein Leidensdruck besteht bzw. (noch) Unsagbares durch Symptome und auffälliges Verhalten ausgedrückt wird.

Manchmal machen sich Eltern Sorgen

Wir kennen und wir lieben dich – trotzdem fragen wir uns:

- Warum bist du so traurig?
- Was macht dich wütend?
- Warum möchtest du nicht in den Kindergarten, in die Schule?
- Warum machst du ins Bett?
- Warum hast du so viel Angst?
- Warum bist du so schwierig geworden?

- Warum verletzt du dich selbst?
- Was macht dir die Begegnung mit anderen so schwer?
- Wie können wir dich verstehen?
- Wie können wir dich in deiner Entwicklung unterstützen?
- Warum, wie, was...?

In der psychologischen Beratung für Kinder und Jugendliche beschäftigen wir uns mit folgenden Themen und Fragen:

Entwicklungsprobleme

In jeder Entwicklungsphase finden sich Anpassungsaufgaben, die Kinder und Jugendliche bewältigen müssen. Das kann zu einer Überforderung führen, die sich in Symptomen ausdrückt.

Beziehungen

Zwischenmenschliche Schwierigkeiten in Familie, Schule oder Kindergarten führen bei Kindern und Jugendlichen zu einem Leidensdruck.

Angst, Wut und Traurigkeit

Gefühle und Stimmungen sind Ausdruck der Wechselwirkung mit der Umwelt. Belastende Lebensumstände (wie z.B. Mobbing, Trennungserlebnisse, Traumatisierungen etc.) können zu anhaltenden Verstimmungen führen.

Hilfe ist an den ifs Beratungsstellen zu finden.



ifs Beratungsstelle Bludenz

Innovationszentrum Bludenz
Klarenbrunnstraße 12
6700 Bludenz
Telefon 05 1755 560
bludenz@ifs.at

ifs Beratungsstelle Bregenz

St.-Anna-Straße 2
6900 Bregenz
Telefon 05 1755 510
bregenz@ifs.at

ifs Beratungsstelle Bregenzwald

Impulszentrum Gerbe 1135
6863 Egg
Telefon 05 1755 520
bregenzwald@ifs.at

ifs Beratungsstelle Dornbirn

Kirchgasse 4b
6850 Dornbirn
Telefon 05 1755 530
dornbirn@ifs.at

ifs Beratungsstelle Feldkirch

Ganahl-Areal Schießstätte 14
6800 Feldkirch
Telefon 05 1755 550
feldkirch@ifs.at

ifs Beratungsstelle Hohenems

at&co regionales zentrum ems
Franz-Michael-Felder-Straße 6
6845 Hohenems
Telefon 05 1755 540
hohenems@ifs.at

wir helfen weiter

