

Familienplanung  
*Sexualität, Verhütung,  
Schwangerschaft*

schwanger!  
und jetzt?

ifs Familienberatung  
Institut für Sozialdienste



# Schwanger – und jetzt?

*Eine Schwangerschaft – ob geplant oder nicht – löst oft widersprüchliche Gefühle aus, denn es wird sich Vieles verändern. Bei einer ungewollten Schwangerschaft dominieren Gefühle der Unsicherheit und Sorge. Wichtig ist es, dass sich Betroffene jemandem anvertrauen können.*

## **Wir bieten Ihnen psychosoziale, rechtliche und medizinische Information und Beratung bei**

- Schwangerschaft
- Schwangerschaftskonflikt
- Schwangerschaftsabbruch
- Partnerschaft
- Verhütung
- Sexualität
- Anonymer Geburt
- Babyklappe

Wir begleiten Sie gerne und bieten auch Nachbetreuung an.

Wir arbeiten in einem interdisziplinären Team, das sich aus Sozialarbeiterinnen, PsychologInnen, PsychotherapeutInnen und Ärztinnen zusammensetzt.

## **Unsere Grundsätze**

- Wertneutral und ergebnisoffen
- Ganzheitliche Sichtweise
- Sorgfältiger Umgang mit Ihrem Anliegen
- Achtung vor Ihrer persönlichen Entscheidung
- Geschützter Rahmen (Schweigepflicht)
- Prävention



**ifs Beratungsstelle Bludenz**  
Innovationszentrum Bludenz  
Klarenbrunnstraße 12  
6700 Bludenz  
Telefon 05-1755-560  
bludenz@ifs.at

**ifs Beratungsstelle Bregenz**  
St.-Anna-Straße 2  
6900 Bregenz  
Telefon 05-1755-510  
bregenz@ifs.at

**ifs Beratungsstelle Bregenzerwald**  
Impulszentrum  
Gerbe 1135  
6863 Egg  
Telefon 05-1755-520  
bregenzerwald@ifs.at

**ifs Beratungsstelle Dornbirn**  
Kirchgasse 4b  
6850 Dornbirn  
Telefon 05-1755-530  
dornbirn@ifs.at

**ifs Beratungsstelle Feldkirch**  
Ganahl-Areal  
Schießstätte 14  
6800 Feldkirch  
Telefon 05-1755-550  
feldkirch@ifs.at

**ifs Beratungsstelle Hohenems**  
at&co regionales zentrum ems  
Franz-Michael-Felder-Straße 6  
6845 Hohenems  
Telefon 05-1755-540  
hohenems@ifs.at

Die ifs Schwangerschaftsberatung wird aus Mitteln des BMFJ und dem Sozialfonds Vorarlberg finanziert.



wir helfen weiter

