

# Die nominierten Projekte für den 7. IBK-Preis 2019

## Baden-Württemberg (D)

- Gelebte Solidarität mit Haushaltshilfen und Pflegerinnen aus Osteuropa
- Kommunale Initiative BEreit
- Seniorennetzwerk Schwäbisch Gmünd – für ein selbstbestimmtes Leben
- TrotzAlter: unabhängig, mittendrin
- Vitales Alter – Pro Balance – gegen den Sturz
- Von b.free zu b.froobie – oder von der Verhaltensprävention zur Verhältnisprävention

## Bayern (D)

- Lehrgesundheit mit AGIL (Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf)
- Only Human – Leben. Lieben. Mensch sein.
- PlayOff – Hilfe bei Spielsucht
- Präventionstage 2018 – von Jugendlichen für Jugendliche
- Senioren helfen Senioren – Sorglos daheim!
- Stiftung FREUNDE – Lebenskompetenzen für starke Kinder – gute Freunde

## Fürstentum Liechtenstein (FL)

- FreeVeloPoint – gratis Fahrradverleih

## Schweiz (CH) AR, AI, SH, TG, SG, ZH

- HEKS AltuM (Alter und Migration)
- Herzhaft Gsund im Werdenberg und Sarganserland
- Pumptrack am See
- sicher!gsund!
- Stägestadt St. Gallen
- Tomorrow – Die Welt ist voller Lösungen

## Vorarlberg (A)

- Deutsch hoch drei<sup>3</sup> – mittels Ehrenamt
- Gasserpark – In guter Nachbarschaft
- Gesund Aufwachsen in Vorarlberg
- Netz für Kinder
- Netzwerk Lech: Ein ehrenamtliches soziales Netzwerk für alle, die in Lech und Zürs leben und arbeiten
- 2 U!“ 2.0

# Informationen zum 7. IBK-Symposium 2019

Alle Teilnehmer/innen erhalten nach ihrer Anmeldung eine Bestätigung sowie eine Wegbeschreibung. Den Kostenbeitrag für das Symposium in der Höhe von EUR 15.- / CHF 20.- bezahlen Sie bitte bei der Registrierung in Bregenz in bar gegen Quittung.

## Anmeldung zum Symposium im Internet:

[www.ibk-gesundheit.org](http://www.ibk-gesundheit.org)

**Anmeldeschluss: 1. April 2019**

Weitere Kontaktmöglichkeiten:

Telefon: +43 (0)517 55 500

E-Mail: [ibk@ifs.at](mailto:ibk@ifs.at)

Post: Institut für Sozialdienste (ifs), «IBK-Symposium 2019»  
Interpark Focus 40, A-6832 Röthis

## Tagungsort

Festspielhaus Bregenz

Platz der Wiener Symphoniker 1, A-6900 Bregenz

Internet: [www.festspielhausbregenz.at](http://www.festspielhausbregenz.at)

## Informationen zu Hotels

Bodensee-Vorarlberg Tourismus

Postfach 9, A-6901 Bregenz

Telefon: +43 (0)5574 43 44 30

Fax: +43 (0)5574 43 44 34

Email: [office@bodensee-vorarlberg.com](mailto:office@bodensee-vorarlberg.com)

Internet: [www.bodensee-vorarlberg.com](http://www.bodensee-vorarlberg.com)

Der Anlass wird unterstützt von der Internationalen Bodenseekonferenz IBK, der Vorarlberger Landesregierung und der Landeshauptstadt Bregenz.

## Datenschutzhinweis:

Ihre Daten werden zum Zweck der Abwicklung des IBK-Preises sowie der Veranstaltung zur Preisverleihung aus dem Rechtsgrund eines berechtigten Interesses der Veranstalter verarbeitet. Sie erhalten diese Aussendung, weil

- Sie schon einmal an einem IBK-Wettbewerb oder einer dazugehörigen Veranstaltung teilgenommen haben und/oder
- die Veranstalter Sie aufgrund Ihrer öffentlich bekannten Funktion als möglicherweise interessierte Person identifiziert haben.

Sie haben jederzeit die Möglichkeit, der weiteren Verarbeitung Ihrer Daten zu widersprechen. Dazu senden Sie bitte ein E-Mail an [ibk@ifs.at](mailto:ibk@ifs.at). Sollten Sie von diesem Widerspruchsrecht keinen Gebrauch machen, so werden wir uns auch zukünftig erlauben, Ihnen die Aussendungen zu IBK-Preisen zu übermitteln.

# Einladung zum Symposium und zur Preisverleihung

Donnerstag, 11. April 2019  
im Festspielhaus Bregenz

**7. IBK-PREIS**  
für Gesundheitsförderung  
und Prävention **2019**

# 7. IBK-Symposium für Gesundheitsförderung und Prävention

**2019 verleiht die Internationale Bodenseekonferenz (IBK) zum siebten Mal den IBK-Preis für Gesundheitsförderung & Prävention. Ausgezeichnet werden innovative, nachhaltige und multiplizierbare Projekte im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention, die mit angemessenem Aufwand umgesetzt wurden.**

**Mit der Prämierung beispielgebender Projekte und Aktivitäten soll der Ideen- und Erfahrungsaustausch unter Akteurinnen und Akteuren aus dem Bodenseeraum angeregt und gefördert werden.**

Die Kommission Gesundheit und Soziales der Internationalen Bodenseekonferenz (IBK) hat im Zeitraum zwischen August und Dezember 2018 nach bemerkenswerten Projekten gesucht. Fünf nationale Jurys nominierten daraus Projekte, welche der Hauptjury für den IBK-Preis vorgeschlagen wurden.

Im Rahmen der Verleihung des IBK-Preises werden Best-Practice-Beispiele über die Landes- und Kantonsgrenzen hinaus bekannt gemacht und gewürdigt. Damit wird ein wichtiger Impuls für den länderübergreifenden Diskurs über Gesundheitsförderung und Prävention gesetzt. Anlässlich des IBK-Symposiums für Gesundheitsförderung und Prävention am Donnerstag, den 11. April 2019,

Die **Internationale Bodensee Konferenz (IBK)** ist die gemeinsame Plattform der Regierungen der Länder und Kantone Baden-Württemberg, Schaffhausen, Zürich, Thurgau, St. Gallen, Appenzell Auser rhoden, Appenzell Innerrhoden, Fürstentum Liechtenstein, Vorarlberg und Bayern. Ziel der IBK ist es, die Bodenseeregion als attraktiven Lebens-, Natur-, Kultur- und Wirtschaftsraum zu erhalten und zu fördern und die regionale Zusammengehörigkeit zu stärken. Sie bildet den Kern eines breit gefächerten Netzwerkes der grenzüberschreitenden Zusammenarbeit in der Bodenseeregion. Weitere Informationen unter [www.bodenseekonferenz.org](http://www.bodenseekonferenz.org)

werden im Bregenzer Festspielhaus die besten Projekte präsentiert und ausgezeichnet.

Das Symposium ist eine internationale Plattform für Fachleute, Politikerinnen und Politiker sowie interessierte Personen aus dem Bodenseeraum. Es erwartet Sie wiederum ein attraktives Programm mit renommierten Referentinnen und Referenten.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und einen spannenden Tag beim 7. IBK-Symposium für Gesundheitsförderung und Prävention.

[www.ibk-gesundheit.org](http://www.ibk-gesundheit.org)

## Programm Donnerstag, 11. April 2019

**MODERATION:** Mag. Anita Häfele, Institut für Sozialdienste

**09:30 SAALÖFFNUNG**

**10:30 BEGRÜSSUNG/EINLEITUNG**

Regierungsrat Dr. Jakob Stark  
 Chef Departement für Finanzen und Soziales  
 Kanton Thurgau  
 Vertreter des IBK Vorsitzkantons Thurgau

**11:00 FACHREFERAT**

Prof. Dr. Hans Förstl  
 Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und  
 Psychotherapie, Technische Universität München  
**«Gegen Demenz: Fest arbeiten und  
 gut schlafen»**

**11:25 PREISVERLEIHUNG**

Gesundheitslandesrat Dr. Christian Bernhard  
 Mitglied der Vorarlberger Landesregierung  
 Dr. Andreas Vögeli, Vorsitzender  
 IBK Kommission Gesundheit und Soziales

**12:50 MITTAGESSEN**

**14:00 INTERMEZZO**

Streetdance Roundabout – Schweiz

**14:10 FACHREFERAT**

Prof. Dr. Wolfgang Schlicht  
 Institut für Sport- und Bewegungswissenschaft  
 (InSpo), Universität Stuttgart  
**«StadtGesundheit:  
 Ein Handlungsraum sozial-ökologischer  
 Ansätze der Gesundheitsförderung»**

**14:50 PAUSE**

**15:20 FACHREFERAT**

Prof. Dr. Andréa Belliger  
 Institut für Kommunikation und Führung  
 (IKS), Luzern  
**«Digitale Transformation und Gesundheit.  
 Wenn die Grenze zwischen gesund und  
 krank verschwindet.»**

**16:00 SCHLUSSWORT**

Dr. Andreas Vögeli, Vorsitzender  
 IBK Kommission Gesundheit und Soziales

**16:15 FINALE**

Streetdance Roundabout – Schweiz

**16:30 ENDE DES SYMPOSIUMS**