BREGENZ

FAMILIEN TREFF

Veranstaltung mit Isabella Außerer
„Es gibt keine schwierigen Kinder“

Mittwoch, 12. November 2025, von 9 bis 10.30 Uhr

In überfordernden Situationen greifen wir unbewusst auf negative Kindheitsmuster zurück – im Umgang mit unseren Kindern führt das oft zu Machtkämpfen und Tränen. Warum reagieren wir so, und warum eskaliert der Alltag? Wie erkennen wir uns selbst und regulieren unsere Emotionen? Die Antworten führen uns zu einer achtsamen Beziehung mit unseren Kindern.

Isabella Außerer ist Elementarpädagogin, Malortdienende und Mutter von drei Kindern. Als angehende Lebens- und Sozialberaterin sowie Beziehungscoach bringt sie wertvolle Perspektiven in ihre pädagogische Arbeit ein.

Anmeldung unter familientreff@bregenz.at

Das Projekt „Kinder brauchen Antworten“ wird finanziell unterstützt durch das Bundeskanzleramt und dem Land Vorarlberg.

Landeshauptstadt Bregenz, Kindergarten Rieden, Familientreff Rieden, Mariahilfstraße 54, 6900 Bregenz, familientreff@bregenz.at, www.bregenz.at, Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 8 bis 11 Uhr

Bundeskanzleramt

ifs Vorarlberg
Institut für Sozialdienste

Vorarlberg
unser Land

familie.
gemeinsam
wachsen
Vorarlberg