



KinderCampus

Kräuter-Workshop

für Eltern und Großeltern (ohne Kinder)

Samstag, 14. Juni von 9.00 bis 12.00 Uhr

Treffpunkt: Kindercampus Höchst

Bei diesem Workshop mit Andrea Ferchen geht ihr raus in die Natur. Ihr werdet erfahren, dass schon der bloße Aufenthalt in der Natur heilsam auf den Körper und Geist wirkt. Die praktischen Übungen, die ihr an die Hand bekommt, helfen Stress abzubauen und zu entspannen – möglichst einfach, um diese spielerisch an eure Jüngsten weiter zu geben. **Spitzwegerich gegen Husten? Brennnessel als Superfood? Oder Harz bei blauen Flecken?** Erfahrt, welche Superkräfte in unseren grünen Verbündeten stecken und lernt, wie ihr diese erkennen, sammeln und für eure Kinder nutzen könnt. Als Andenken nehmen alle Teilnehmer:innen ein bis zwei Produkte mit nach Hause.



Andrea Fercher wirkt seit vielen Jahren als Kräuter- und Wildnispädagogin, Wanderführerin und Kursleiterin in Waldbaden. Ihre Begeisterung zur Natur als auch ihr Wissen um deren heilsame Kraft gibt sie Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen von Herzen weiter. Sie vermittelt das wertvolle Wildkräuterwissen über diese unendlich große Hausapotheke, die direkt vor der Haustüre wächst und zeigt, wie unkompliziert und einfach es ist, Wildkräuter in den Alltag einzubauen.

Dieser Workshop ist ein kostenloses Angebot!

Anmeldung WhatsApp/Signal: 0664 9632827
E-Mail: office@kindercampus.at

 Bundeskanzleramt

 ifs Vorarlberg
Institut für Sozialdienste

 Vorarlberg
unser Land

Das Projekt „Kinder brauchen Antworten“ wird finanziell unterstützt durch das Bundeskanzleramt – Sektion Familie und Jugend sowie dem Land Vorarlberg.

Details findet ihr
auf unserer Website
www.kindercampus.at

