

Kinder brauchen Antworten

Workshop

Naturworkshop – Die Kraft der Natur

Wie die Natur die Gesundheit unserer Kinder unterstützt

Bei diesem Workshop gehen wir in die Natur. Sie werden erfahren, dass schon der bloße Aufenthalt in der Natur heilsam auf den Körper und Geist wirkt. Die praktischen Übungen, die Sie an die Hand bekommen, helfen Stress abzubauen und zu entspannen – möglichst einfach, um diese spielerisch an Ihre Jüngsten weiterzugeben. Spitzwegerich gegen Husten? Brennnessel als Superfood? Oder Harz bei blauen Flecken? Erfahren Sie, welche Superkräfte in unseren grünen Verbündeten stecken und lernen Sie, wie Sie diese erkennen, sammeln und für Ihre Kinder nutzen können. Als Andenken nehmen alle Teilnehmer:innen ein bis zwei Produkte mit nach Hause. Freiwillige Spenden zugunsten des Eltern-Kind-Zentrums Trittroller.



Das Eltern-Kind-Zentrum Alberschwende lädt ein.

Die Veranstaltung wird im Rahmen des Projekts „Kinder brauchen Antworten“ von der ifs Familienberatung organisiert.

Das Elternbildungsprojekt „Kinder brauchen Antworten“ wird finanziert aus Mitteln des BKA – Sektion Familie und Jugend und dem Land Vorarlberg.

 Bundeskanzleramt



Vorarlberg
unser Land



Referentin

Andrea Fercher

Andrea Fercher ist seit vielen Jahren als Kräuter- und Wildnispädagogin, Wanderführerin und Kursleiterin in Waldbädern tätig. Ihre Begeisterung für die Natur und ihr Wissen um deren heilsame Kraft gibt sie mit Herzen an Kinder, Jugendliche und Erwachsene weiter. Sie vermittelt wertvolles Wissen über die unendlich große Hausapotheke der Natur, die direkt vor der Haustüre wächst, und zeigt, wie unkompliziert und einfach es ist, Wildkräuter in den Alltag einzubauen.

Termin

Freitag, 13. Juni 2025
14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort

Eltern-Kind-Zentrum Trittroller
Hof 701a, 6861 Alberschwende

Anmeldung bis 10.06.2025 unter

manuela.spettel@hotmail.com



ifs Familienberatung
Institut für Sozialdienste